

[Купить журнал учета групповых занятий физической подготовки](#)

# ЖУРНАЛ

УЧЕТА ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ЦентрМар

ЦентрМар

# ЖУРНАЛ

## УЧЕТА ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО \_\_\_\_\_  
(наименование секции, кружка)

Тренер-руководитель \_\_\_\_\_

Начат “ \_\_\_\_ ” 20 \_\_\_\_ г.

Окончен “ \_\_\_\_ ” 20 \_\_\_\_ г.

## **Указание к ведению журнала**

Журнал ведется тренерами-преподавателями (руководителями кружков) для каждой учебной группы и является основным документом по учету работы учебной группы и самого тренера-преподавателя (руководителя кружка).

Записи заносятся аккуратно и разборчиво.

Заполнение всех граф в каждом разделе обязательно. Журнал в период работы хранится в муниципальном учреждении, по окончании учебного года сдается администрации учреждения, затем в архив.

В расписании занятий указывается время их проведения.

К разделу 2. Дата прохождения медосмотра записывается один раз в год.

К разделу 3. ТТМ – технико-тактическое мастерство. В графе “Объем тренировочной работы” показывается объем основных средств тренировки в конкретном цифровом выражении (м, км, кг, тонны, часы, число повторений, количество элементов и другие).

В графе “доля работы в зоне соревновательной интенсивности” указывается объем работы в соответствующей зоне в минутах.

К разделу 6. В графе “выполнение нормативов” указывается средний балл по всем нормативам ОФП и СФП. В графе “спортивная подготовленность” указывается лучший спортивный результат сезона.

В графе “переведен, передан, отчислен” записывается дата, номер приказа.

**I. РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
**на 20....- 20....учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сентябрь							
Октябрь							
Ноябрь							
Декабрь							
Январь							
Февраль							
Март							
Апрель							
Май							
Июнь							
Июль							
Август							

Тренер-преподаватель

Четыре дня

**УЧЕБНЫЙ**

распределение учебных часов в группе \_\_\_\_\_

Раздел подготовки

ЦентрМаг

Всего часов

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

## ПЛАН-ГРАФИК

на \_\_\_\_\_ уч. год

Утверждаю  
Зам. директора \_\_\_\_\_  
“ \_\_\_\_ ” 20 \_\_\_\_ г.

**ОБЩИЕ**

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Дата поступления в МБУ	№ школы	Класс	Медосмотр	
						1	2
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							

## СВЕДЕНИЯ

### **3. УЧЕТ ПОСЕЩАЕМОСТИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

И ОБЪЕМ НАГРУЗОК ЗА \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ ГОД

#### **4. ПРОВЕРКА И ИНСПЕКТИРОВАНИЕ РАБОТЫ**

## **5 ЗАПИСИ О ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ**

## **6. ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

## **Инструктаж по т/б провел**

## **Инструктаж по ТБ для тренер-преподаватель**

Дата

ЦентрМар

ЦентрМар