

[Купить журнал учета групповых занятий физической подготовки](#)

Ж У Р Н А Л

УЧЕТА ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ЦентрМат

ЦентрМаг

Ж У Р Н А Л

УЧЕТА ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

по _____
(наименование секции, кружка)

Тренер-руководитель _____

Начат “ ____ ” _____ 20 ____ г.

Окончен “ ____ ” _____ 20 ____ г.

Указание к ведению журнала

Журнал ведется тренерами-преподавателями (руководителями кружков) для каждой учебной группы и является основным документом по учету работы учебной группы и самого тренера-преподавателя (руководителя кружка).

Записи заносятся аккуратно и разборчиво.

Заполнение всех граф в каждом разделе обязательно. Журнал в период работы хранится в муниципальном учреждении, по окончании учебного года сдается администрации учреждения, затем в архив.

В расписании занятий указывается время их проведения.

К разделу 2. Дата прохождения медосмотра записывается один раз в год.

К разделу 3. ТТМ – технико-тактическое мастерство. В графе “Объем тренировочной работы” показывается объем основных средств тренировки в конкретном цифровом выражении (м, км, кг, тонны, часы, число повторений, количество элементов и другие).

В графе “доля работы в зоне соревновательной интенсивности” указывается объем работы в соответствующей зоне в минутах.

К разделу 6. В графе “выполнение нормативов” указывается средний балл по всем нормативам ОФП и СФП. В графе “спортивная подготовленность” указывается лучший спортивный результат сезона.

В графе “переведен, передан, отчислен” записывается дата, номер приказа.

I. РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
на 20....- 20....учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сентябрь							
Октябрь							
Ноябрь							
Декабрь							
Январь							
Февраль							
Март							
Апрель							
Май							
Июнь							
Июль							
Август							

Тренер-преподаватель _____

распределение учебных часов в группе _____

[illegible]

Тренер-преподаватель

ПЛАН-ГРАФИК

Утверждаю

Зам. директора _____
“ ” 20 ____ г.

на _____ уч. год

[illegible]

ОБЩИЕ

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Дата поступления в МБУ	№ школы	Класс	Медосмотр	
						1	2
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							

СВЕДЕНИЯ

[illegible]

И ОБЪЕМ НАГРУЗОК ЗА _____ 20__ ГОД

[illegible]

4. ПРОВЕРКА И ИНСПЕКТИРОВАНИЕ РАБОТЫ

[illegible]

5 ЗАПИСИ О ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ

[illegible]

6. ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

[illegible]

Инструктаж по т/б провел

тренер-преподаватель

Дата

ЦентрМаг

ЦентрМаг