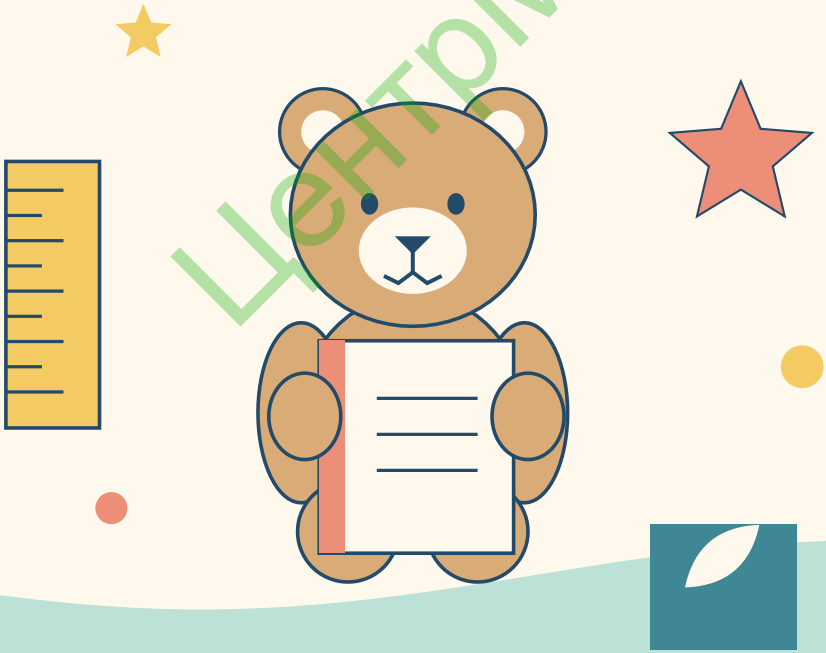
Купить Дневник здоровья ребенка. Расту с заботой

РОСТ · ПРИВИВКИ · ВИЗИТЫ

Расту с заботой

Дневник здоровья ребёнка



ЦеНтроМаг

ЗАМЕТКИ О САМОМ ВАЖНОМ

ЦентрМаг



Расту с заботой

История здоровья, важные даты и маленькие открытия.

Имя ребёнка

Дата рождения / период ведения дневника

Кто ведёт записи / контакт для связи

ЦентрМаг

Здесь собирается то, что важно помнить семье и обсуждать со специалистами.

НАВИГАЦИЯ

Всё важное рядом

Начать можно в любом возрасте. Заполняйте подходящие разделы.

3–9	**Сведения, контакты и планы**
10–15	**Рост и вес**
16–19	**Развитие и привычки**
20–31	**Записи вакцинации**
32–51	**Визиты к специалистам**
52–67	**Заболевания: 8 разворотов**
68–75	**Назначения и отметки приёма**
76–79	**Обследования и результаты**
80–84	**Свободные заметки**

ЦентрМаг

Берите дневник на приём. Назначения и прививки переносите из медицинских документов, сохраняя единицы. Один разворот болезни — один эпизод, без заданного срока. Дневник дополняет медкарту и прививочный сертификат, но не заменяет их.

Первые сведения

Заполните известные данные по выписке и другим документам.

Дата рождения / срок беременности при рождении

Дата: _____

Срок по выписке: _____

Показатели при рождении

Масса _____ г Длина _____ см

Окружность головы, если указана: _____ см

Важное из выписки / особые указания

_____

_____

Где хранятся оригиналы и копии документов

_____

ЦентрМаг

Люди рядом

Контакты и детали, которые помогут во время визита.

Педиатр / поликлиника / телефон

Другие специалисты / куда обращаться вне часов приёма

Родитель или опекун / запасной контакт / экстренный номер

Что помогает ребёнку на приёме / особенности общения

ЦентрМаг

Аллергии и реакции

Нет известных ☐ Есть записи ☐ Сведения уточняются ☐

ЗАПИСЬ 1 / ДАТА _____

Вещество / препарат: _____

Проявления / когда / через сколько времени: _____

Подтверждено кем / пока подозрение: _____

Указания специалиста: _____

ЗАПИСЬ 2 / ДАТА _____

Вещество / препарат: _____

Проявления / когда / через сколько времени: _____

Подтверждено кем / пока подозрение: _____

Указания специалиста: _____

Уточняйте статус реакции с врачом и дату обновления записи.

ЦентрМаг

Что важно знать

Формулировки диагнозов переносите из медицинских документов.

Состояния, требующие наблюдения / кто наблюдает

Операции, госпитализации, значимые события / даты

Индивидуальные ограничения и рекомендации

Семейные сведения, важные врачу / что нужно уточнить

ЦентрМаг

Сейчас по плану

Запишите назначенные средства, включая витамины и добавки.

СРЕДСТВО 1 / ДАТА ОБНОВЛЕНИЯ _____

Название / форма / концентрация: _____

Доза в назначенных единицах / способ: _____

Частота / начало / длительность: _____

Кто назначил / дата пересмотра: _____

СРЕДСТВО 2 / ДАТА ОБНОВЛЕНИЯ _____

Название / форма / концентрация: _____

Доза в назначенных единицах / способ: _____

Частота / начало / длительность: _____

Кто назначил / дата пересмотра: _____

Подробный план и отметки выполнения — на страницах 68–75.

ЦентрМаг

Будущие встречи

Частота визитов и обследования — по плану специалиста.

Дата / время	Специалист / обследование	Подготовка / срок результата

Кто сообщит результаты / что уточнить заранее

ЦентрМаг

Что запланировано

Сроки согласуйте с врачом по действующему календарю прививок.

Плановая дата	Вакцина / этап	Кем согласовано	Дата введения

ЦентрМаг

План учитывает возраст, уже выполненные прививки и особенности ребёнка. Подробные записи каждой вакцины — на страницах 20–31.

Календарь / страна / дата согласования с врачом



Рост и вес · 01

Период _____ Частота — по плану врача.

Дата	Возраст[1]	Масса, кг	Длина / рост, см	Окр. головы[2]	Способ[3] / заметка

[1] Укажите дни, месяцы или годы. [2] В см, если измеряют по плану.
[3] Длина лёжа или рост стоя; где и кем выполнено измерение.

Комментарий специалиста / следующий контроль

ЦентрМаг



Рост и вес · 02

Период _____ Частота — по плану врача.

Дата	Возраст[1]	Масса, кг	Длина / рост, см	Окр. головы[2]	Способ[3] / заметка

[1] Укажите дни, месяцы или годы. [2] В см, если измеряют по плану.
[3] Длина лёжа или рост стоя; где и кем выполнено измерение.

Комментарий специалиста / следующий контроль

ЦентрМаг

Расту и учусь · 01

Дата _____ Возраст _____

Новые умения / когда заметили / слова ребёнка

Сон, питание, движение: что изменилось

Слух, зрение, зубы: наблюдения и осмотры

Что обсудить / вопросы семьи и самого ребёнка

ЦентрМаг



Расту и учусь · 02

Дата _____ Возраст _____

Новые умения / когда заметили / слова ребёнка

Сон, питание, движение: что изменилось

Слух, зрение, зубы: наблюдения и осмотры

Что обсудить / вопросы семьи и самого ребёнка

ЦентрМаг

Мои прививки

Одна карточка — одна вакцина. Переносите данные из документов.

01 / ДАТА _____ ВОЗРАСТ _____

Название / против какой инфекции: _____

Доза № / этап / способ введения: _____

Производитель / серия: _____

Организация / медработник: _____

Наблюдения после / когда появились: _____

Следующий шаг / дата по плану: _____

02 / ДАТА _____ ВОЗРАСТ _____

Название / против какой инфекции: _____

Доза № / этап / способ введения: _____

Производитель / серия: _____

Организация / медработник: _____

Наблюдения после / когда появились: _____

Следующий шаг / дата по плану: _____

При наблюдениях после прививки укажите, сообщали ли о них врачу.

ЦентрМаг

Мои прививки

Одна карточка — одна вакцина. Переносите данные из документов.

03 / ДАТА _____ ВОЗРАСТ _____

Название / против какой инфекции: _____

Доза № / этап / способ введения: _____

Производитель / серия: _____

Организация / медработник: _____

Наблюдения после / когда появились: _____

Следующий шаг / дата по плану: _____

04 / ДАТА _____ ВОЗРАСТ _____

Название / против какой инфекции: _____

Доза № / этап / способ введения: _____

Производитель / серия: _____

Организация / медработник: _____

Наблюдения после / когда появились: _____

Следующий шаг / дата по плану: _____

При наблюдениях после прививки укажите, сообщали ли о них врачу.

ЦентрМаг

На приёме · 01

Дата _____ Возраст _____

Специалист / место: _____

Причина визита / вопросы семьи и ребёнка

Что установил специалист / результаты осмотра

Назначения / обследования / что сделать и когда

Следующий контакт / когда обращаться раньше

ЦентрМаг

На приёме · 02

Дата _____ Возраст _____

Специалист / место: _____

Причина визита / вопросы семьи и ребёнка

Что установил специалист / результаты осмотра

Назначения / обследования / что сделать и когда

Следующий контакт / когда обращаться раньше

ЦентрМаг



Когда ребёнок болел

Начало _____ Возраст _____

Первые симптомы / когда появились

К кому обратились / дата и контакт

Диагноз по записи врача / что ещё уточняется

Рекомендации / где записаны назначения

Когда обращаться раньше / дата контрольного осмотра

ЦентрМаг

Как менялось состояние

Период _____ Заполняйте по необходимости.

Дата / время	°C / способ[1]	Самочувствие / питьё / мочеиспускание / другое

[1] Температура и способ измерения — если измеряли.
Запишите важные изменения и когда сообщили о них врачу.

Исход / дата улучшения / дальнейшее наблюдение

ЦентрМаг

Точно по назначению

Дата _____ Возраст _____

Врач _____ Масса на дату назначения _____ кг

Название / форма / концентрация

Разовая доза и единицы / способ / частота

Начало / длительность / указания при пропуске

Ожидаемый эффект / нежелательные реакции / когда к врачу

Переносите дозу точно из назначения. Не меняйте её самостоятельно.

ЦентрМаг

Отметки приёма

Средство _____

Заполняйте после приёма; при пропуске сделайте запись.

Дата	Время	Доза / ед.	Отметка / кто дал / реакция

ЦентрМаг

Если места не хватило, продолжите в заметках с указанием назначения.

Исследование · 01

Дата _____ Возраст _____

Что назначено / кем / для чего

Подготовка по инструкции / дата и место выполнения

Результат / пояснение врача / где хранится оригинал

Кто и когда обсудит результат / дальнейшие действия

ЦентрМаг

Исследование · 02

Дата _____ Возраст _____

Что назначено / кем / для чего

Подготовка по инструкции / дата и место выполнения

Результат / пояснение врача / где хранится оригинал

Кто и когда обсудит результат / дальнейшие действия

ЦентрМаг

Заметки · 1

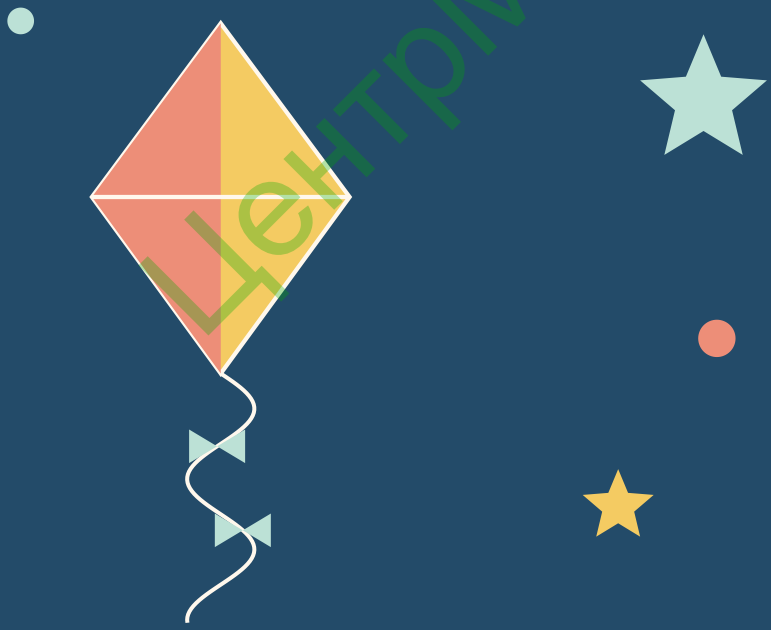
Дополнительные записи, вопросы и важные детали.

ЦентрМаг

ЦентрМаг

Большая история маленького человека.

Важные даты, новые умения
и забота каждый день.



ЦентрМаг

РАСТУ С ЗАБОТОЙ