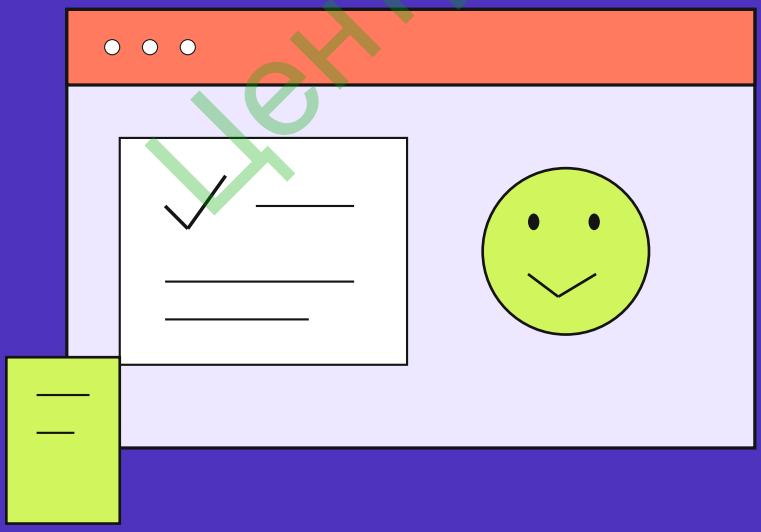
Купить Планер фрилансера. Сам себе босс

ПЛАНЕР ФРИЛАНСЕРА

САМ СЕБЕ БОСС

ПРОЕКТЫ · ВРЕМЯ · ДЕНЬГИ

ЦентрМаг



12 недель в своём ритме

ЦентрМаг

Сам себе босс

12 недель • без привязки к календарю

МЕНЬШЕ ХАОСА.
БОЛЬШЕ СВОЕГО РИТМА.

ЦентрМаг

Этот планер принадлежит

Период

Для связи, если планер потеряется



Как здесь всё устроено

Пять минут на план. Десять минут на итог.

---

01 / Настройте свою работу

Выберите цели, услуги и рабочие границы.

02 / Планируйте неделю

Результат, сроки, встречи и время без задач.

03 / Ведите проекты

Запишите объём, правки, этапы и критерий готовности.

04 / Учитывайте деньги

Отделяйте ожидаемые оплаты от полученных.

05 / Сверяйтесь с собой

Сравнивайте оценку времени с фактом и отдыхайте.

Карта: старт 3–8 · недели 9–56 · проекты 57–80

Клиенты 81–84 · деньги 85–92 · итоги 93–96

ЦентрМаг



Мой горизонт

Чего я хочу за ближайшие 12 недель

Главный результат

Три признака, что всё получилось

РЕСУРСЫ И ОГРАНИЧЕНИЯ

На что могу опереться

Что может помешать / мой запасной ход

ЦентрМаг



Работа по моим правилам

Границы тоже можно запланировать

Рабочие дни и часы

Когда отвечаю на сообщения

Лимит активных проектов / время на отдых

Как согласую дополнительные задачи

Что помогает вовремя остановиться

ЦентрМаг



Что я предлагаю

Услуга понятнее, когда виден результат

Услуга / результат	Срок	Стоимость

ЦентрМаг

Что входит в базовую стоимость



Следующий клиент

Период: _____

Клиент / запрос	Статус	Следующий шаг

ЦентрМаг

Статусы: контакт → обсуждение → предложение → договорённость

Кому напомню о себе и когда



Следующий клиент

Период: _____

Клиент / запрос	Статус	Следующий шаг

ЦентрМаг

Статусы: контакт → обсуждение → предложение → договорённость

Кому напомню о себе и когда



Карта загрузки

Сначала место для жизни, затем место для задач

Неделя	Главный проект	Дедлайн	Часы

ЦентрМаг

Дни без работы / неприкосновенное время



Неделя в фокусе

Даты: _____

ОДИН ГЛАВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

К концу недели у меня будет

Три приоритета	Срок	Часы

Запас времени / отдых / личные планы

ЦентрМаг



Мой рабочий ритм

Впишите даты, задачи и встречи

ПОНЕДЕЛЬНИК ___ / ___

ВТОРНИК ___ / ___

СРЕДА ___ / ___

ЧЕТВЕРГ ___ / ___

ПЯТНИЦА ___ / ___

ВЫХОДНЫЕ / МОИ ПЛАНЫ

ЦентрМаг



Куда ушло время

Записывайте и работу, и переписку, и подготовку

Дата	Проект / задача	Часы	Тип*

ЦентрМаг

* О — оплачиваемое; В — внутренняя работа; Р — развитие.

Итого часов: _____ Из них оплачиваемых: _____



Закрываю неделю

Замечать прогресс — тоже работа

Что завершено и чем я доволен

Что переношу / почему / первый шаг

Где оценка времени разошлась с фактом

РАБОТА И ЖИЗНЬ

Энергия: 1 2 3 4 5 Отдых: _____ часов

Одно изменение на следующую неделю

ЦентрМаг



Паспорт проекта

Название: _____

Клиент / контакт / кто принимает результат

Результат и критерий готовности

Что входит / что не входит в работу

СРОКИ, ПРАВКИ И ОПЛАТА

Старт: _____ Сдача: _____

Раундов правок: _____ Срок ответа: _____

Цена: _____ Аванс: _____ Остаток: _____

ЦентрМаг



От замысла к сдаче

Планируйте этапы, фиксируйте изменения

Этап / результат	Срок	План, ч	Факт, ч

Дополнительные задачи / цена / согласование

Сдано / принято / оплачено — даты и суммы

Доход за час = (получено − расходы) / все часы

Итог: _____ Урок для следующего проекта: _____

ЦентрМаг



Люди и связи

Контекст помогает продолжить разговор

КЛИЕНТ / КОМПАНИЯ

Контакт / удобный канал

Потребность / следующий контакт и дата

КЛИЕНТ / КОМПАНИЯ

Контакт / удобный канал

Потребность / следующий контакт и дата

ЦентрМаг



Люди и связи

Контекст помогает продолжить разговор

КЛИЕНТ / КОМПАНИЯ

Контакт / удобный канал

Потребность / следующий контакт и дата

КЛИЕНТ / КОМПАНИЯ

Контакт / удобный канал

Потребность / следующий контакт и дата

ЦентрМаг



Оплаты под контролем

Период: _____ Валюта: _____

Клиент / этап	Сумма	Срок	Получено

Ожидаю: _____ Получено: _____

ЦентрМаг



Оплаты под контролем

Период: _____ Валюта: _____

Клиент / этап	Сумма	Срок	Получено

Ожидаю: _____ Получено: _____

ЦентрМаг



Расходы без тумана

Период: _____ Валюта: _____

Дата	На что / проект	Сумма	Оплачено

Итого: _____ Что можно сократить: _____

ЦентрМаг



Расходы без тумана

Период: _____ Валюта: _____

Дата	На что / проект	Сумма	Оплачено

ЦентрМаг

Итого: _____ Что можно сократить: _____



Что получилось

Сравните с целями на странице 3

Мои три главных результата

Какие проекты принесли больше отдачи

Что больше не хочу повторять

Что беру в следующие 12 недель

ЦентрМаг



Навыки в рост

Учиться тому, что пригодится в работе

Навык	Где применю	Первый шаг

Одна работа, которую добавлю в портфолио

ЦентрМаг



Идеи на потом

Не всё нужно делать прямо сейчас

ЦентрМаг



Свободное поле

Здесь может начаться следующий большой проект

ЦентрМаг

ЦентрМаг

СВОБОДА
ЛЮБИТ ПЛАН.

01 **Делать важное**

02 **Видеть результат**

03 **Оставлять время себе**

ЦентрМаг

Идеи становятся проектами.
Проекты — опытом и доходом.

САМ СЕБЕ БОСС