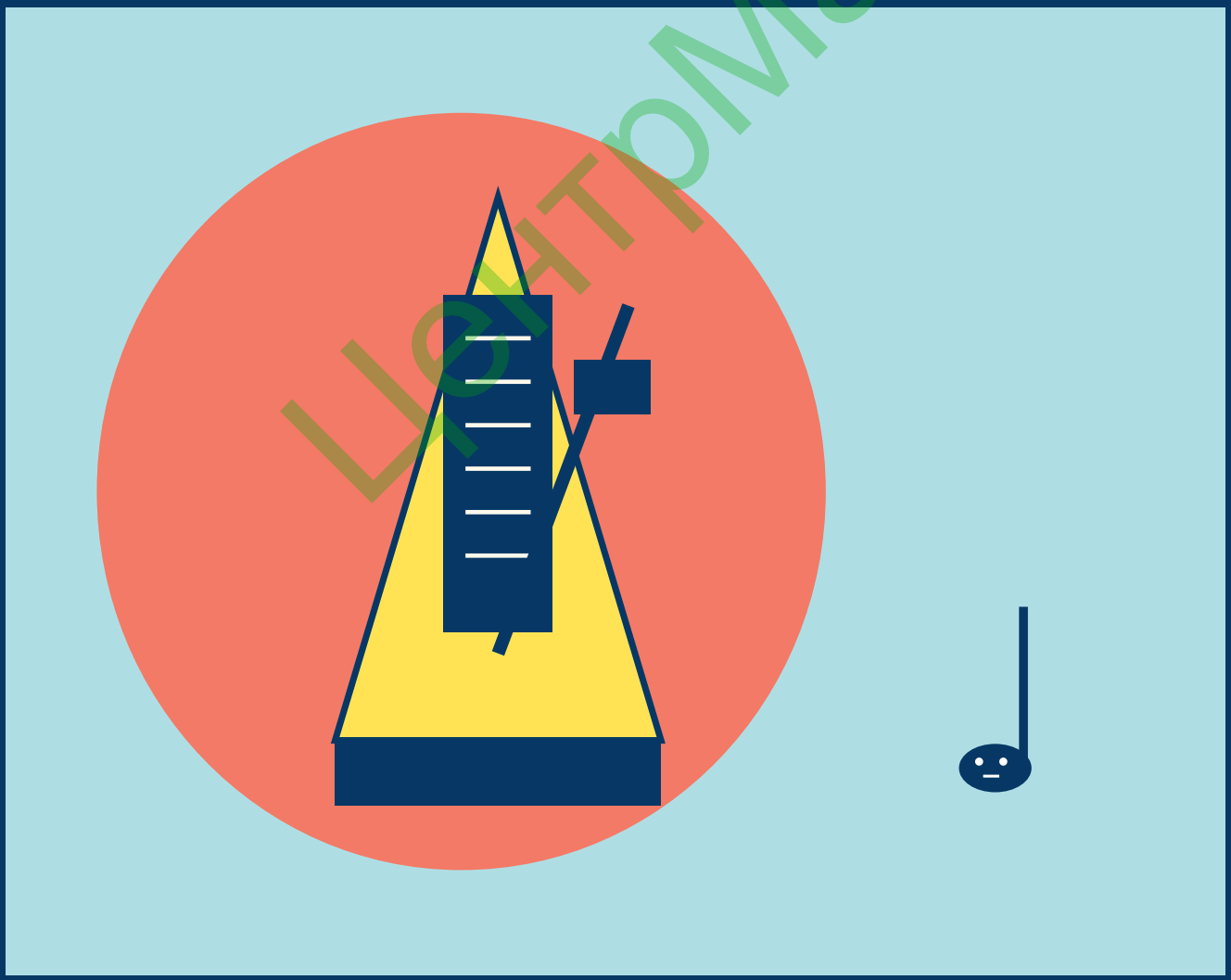
Купить Тетрадь для ритмических упражнений. Ритм в движении

ТЕТРАДЬ ДЛЯ РИТМИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

РИТМ

В ДВИЖЕНИИ



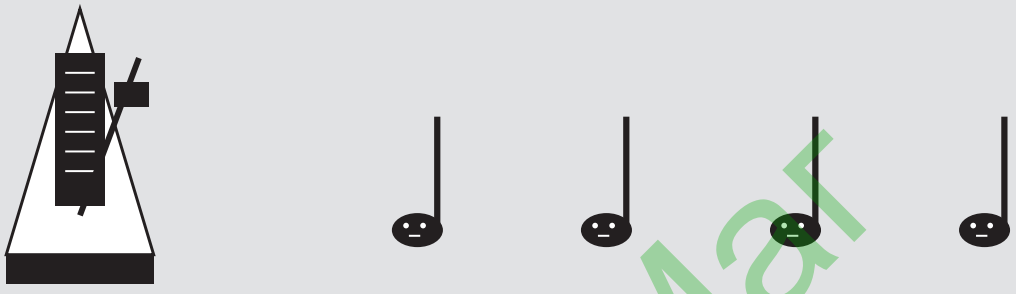
ЦентрМаг

СЧИТАЙ • СЛУШАЙ • ПОВТОРЯЙ • СОЧИНЯЙ

ЦентрМаг

Ритм в движении

Для чтения, записи и исполнения ритмических рисунков.



ИМЯ И ФАМИЛИЯ

ИНСТРУМЕНТ / СПОСОБ ИСПОЛНЕНИЯ

КЛАСС / ГРУППА

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

НАЧАТО

ЗАВЕРШЕНО

ЦентрМаг

КАК РАБОТАТЬ

Пульс остаётся с тобой

Упражнения вписывай сам или вместе с преподавателем.

Уточни условия

Запиши размер, темп и длительность одного щелчка.

Выбери действие: хлопки, шаги, слоги или инструмент.

Сохраняй группировку

В 3/4 — три четвертные доли, каждая делится на две восьмых.

В 6/8 — две доли по три восьмых: группы 1–2–3 и 4–5–6.

Проверь результат

Отмечай паузы, акценты и места, где теряется пульс.

Повтори фрагмент в удобном темпе и запиши наблюдение.

ЦентрМаг

КАРТА ТЕТРАДИ

4–23 — запись; 24–35 — сетки; 36–41 — координация.

42–45 — ритмическое эхо; 46–47 — практика; 48 — заметки.

Моя коллекция ритмов

Название упражнения, страница и рабочий темп.

УПРАЖНЕНИЕ / ТЕМА	СТР.	ТЕМП

ЦентрМаг

УПРАЖНЕНИЕ / ДАТА

РАЗМЕР ТЕМП КЛИК

ИСПОЛНЯЮ / ЗАДАЧА

ЦентрМаг

ПАУЗЫ / АКЦЕНТЫ / ЧТО ПОВТОРИТЬ

УПРАЖНЕНИЕ / ДАТА

РАЗМЕР

ТЕМП

КЛИК

ИСПОЛНЯЮ / ЗАДАЧА

ЦентрМаг

ПАУЗЫ / АКЦЕНТЫ / ЧТО ПОВТОРИТЬ

СЕТКА 2/4

Разложить по времени

Одна ячейка — восьмая. В каждой сетке — один такт 2/4.

Границы четвертных долей выделены более тёмными линиями.

1	и	2	и

1	и	2	и

1	и	2	и

1	и	2	и

ЦентрМаг

СЕТКА 2/4

Разложить по времени

Одна ячейка — восьмая. В каждой сетке — один такт 2/4.

Границы четвертных долей выделены более тёмными линиями.

1	и	2	и

1	и	2	и

1	и	2	и

1	и	2	и

ЦентрМаг

Два действия — один пульс

Подпиши действия: например, хлопки и шаги или правая и левая рука.

РАЗМЕР / ТЕМП

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЩЕЛЧКА

ДЕЙСТВИЕ 1

ДЕЙСТВИЕ 2

СЧЁТ / ПОДСКАЗКА

ДЕЙСТВИЕ 1

ДЕЙСТВИЕ 2

СЧЁТ / ПОДСКАЗКА

ДЕЙСТВИЕ 1

ДЕЙСТВИЕ 2

СЧЁТ / ПОДСКАЗКА

ЦентрМаг

Два действия — один пульс

Подпиши действия: например, хлопки и шаги или правая и левая рука.

РАЗМЕР / ТЕМП

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЩЕЛЧКА

ДЕЙСТВИЕ 1

ДЕЙСТВИЕ 2

СЧЁТ / ПОДСКАЗКА

ДЕЙСТВИЕ 1

ДЕЙСТВИЕ 2

СЧЁТ / ПОДСКАЗКА

ДЕЙСТВИЕ 1

ДЕЙСТВИЕ 2

СЧЁТ / ПОДСКАЗКА

ЦентрМаг

Услышать и повторить

Сначала повтори образец, затем запиши и сравни.

НОМЕР / РАЗМЕР / ТЕМП

ЧТО УСЛЫШАЛ / ЧТО ИСПРАВИТЬ

НОМЕР / РАЗМЕР / ТЕМП

ЧТО УСЛЫШАЛ / ЧТО ИСПРАВИТЬ

НОМЕР / РАЗМЕР / ТЕМП

ЧТО УСЛЫШАЛ / ЧТО ИСПРАВИТЬ

ЦентрМаг

Услышать и повторить

Сначала повтори образец, затем запиши и сравни.

НОМЕР / РАЗМЕР / ТЕМП

ЧТО УСЛЫШАЛ / ЧТО ИСПРАВИТЬ

НОМЕР / РАЗМЕР / ТЕМП

ЧТО УСЛЫШАЛ / ЧТО ИСПРАВИТЬ

НОМЕР / РАЗМЕР / ТЕМП

ЧТО УСЛЫШАЛ / ЧТО ИСПРАВИТЬ

ЦентрМаг

Ровно и осознанно

Укажи длительность щелчка: например, четверть или четверть с точкой.

ДАТА / УПРАЖНЕНИЕ / СТРАНИЦА

ТЕМП

КЛИК

РЕЗУЛЬТАТ / СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

ДАТА / УПРАЖНЕНИЕ / СТРАНИЦА

ТЕМП

КЛИК

РЕЗУЛЬТАТ / СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

ДАТА / УПРАЖНЕНИЕ / СТРАНИЦА

ТЕМП

КЛИК

РЕЗУЛЬТАТ / СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

ДАТА / УПРАЖНЕНИЕ / СТРАНИЦА

ТЕМП

КЛИК

РЕЗУЛЬТАТ / СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

ЦентрМаг

ПРАКТИКА С МЕТРОНОМОМ

Ровно и осознанно

Укажи длительность щелчка: например, четверть или четверть с точкой.

ДАТА / УПРАЖНЕНИЕ / СТРАНИЦА

ТЕМП КЛИК

РЕЗУЛЬТАТ / СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

ДАТА / УПРАЖНЕНИЕ / СТРАНИЦА

ТЕМП КЛИК

РЕЗУЛЬТАТ / СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

ДАТА / УПРАЖНЕНИЕ / СТРАНИЦА

ТЕМП КЛИК

РЕЗУЛЬТАТ / СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

ДАТА / УПРАЖНЕНИЕ / СТРАНИЦА

ТЕМП КЛИК

РЕЗУЛЬТАТ / СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

ЦентрМаг

МОИ НАБЛЮДЕНИЯ

Поймать свой ритм

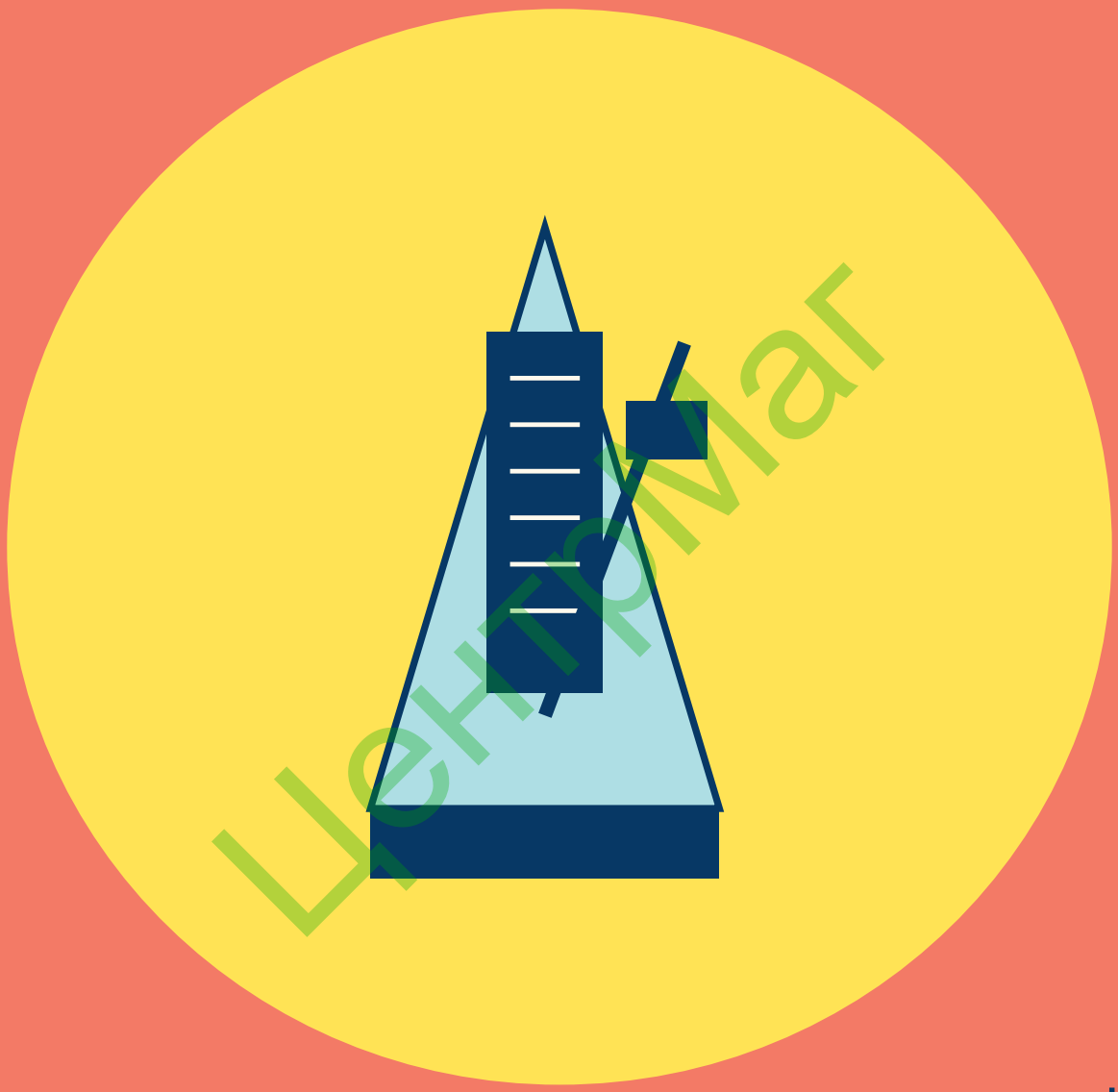
Подсказки, удачные упражнения и вопросы.

ЧТО ПОМОГАЕТ ДЕРЖАТЬ ПУЛЬС

ЧТО ХОЧУ УТОЧНИТЬ

ЦентрМаг

ЦентрМаг



ЦентрМаг

Почувствуй долю.

Продолжай движение.