

РОСГВАРДИЯ

ЛИЧНЫЙ БЛОКНОТ

СЛУЖБА И ПОРЯДОК

КАЖДОМУ ДЕЛУ - СВОЁ МЕСТО



ПЛАНЫ / ДЕЛА / ПОДГОТОВКА

ЗАПИСЫВАЙ ГЛАВНОЕ. ДЕРЖИ КУРС.

ЦентрМаг



РОСГВАРДИЯ

СЛУЖБА И ПОРЯДОК

Личный блокнот для планов и записей

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ / ДОЛЖНОСТЬ

НАЧАТ

ЗАВЕРШЁН

Карта блокнота



Нужная запись начинается с понятного раздела.

01	Личные ориентиры	3-5
02	Неделя в фокусе	6-21
03	План дня и результат	22-61
04	Контроль поручений	62-69
05	Подготовка и тренировки	70-77
06	Имущество и комплектность	78-81
07	Документы и сроки	82-85
08	Записи и схемы	86-92

УСЛОВНЫЕ ОТМЕТКИ

☐ запланировано ☒ выполнено ☐ → перенесено

Даты заполняются вручную. Номера страниц помогают быстро находить связанные записи.

Мои данные



Контакты и сведения, которые удобно держать под рукой.

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ

ДОЛЖНОСТЬ / ЗВАНИЕ

КОНТАКТ ДЛЯ СВЯЗИ

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

Имя / служба	Вопрос / роль	Контакт

ЕСЛИ БЛОКНОТ НАЙДЕН, СВЯЖИТЕСЬ

Ориентиры периода



Выбери главное и определи следующий шаг.

ПЕРИОД

КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ

№	Цель / задача	Срок	Первый шаг	✓

ЧТО ПОМОЖЕТ ДОВЕСТИ ДО КОНЦА

Месяц целиком



Месяц _____ Год _____

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС

ГЛАВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

ВАЖНЫЕ СРОКИ

Неделя в фокусе



С _____ по _____

ТРИ ГЛАВНЫХ ДЕЛА

☐ _____

☐ _____

☐ _____

День	Время	Задачи / встречи	Итог
ПН			
ВТ			
СР			
ЧТ			
ПТ			
СБ			
ВС			

Связанные записи, стр.: _____

Неделя: контроль



С _____ по _____

Дело / обещание	Срок	Страница	✓

ИТОГ НЕДЕЛИ / ЧТО СРАБОТАЛО

ПЕРЕНЕСТИ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

План дня



Дата _____ День недели _____

ГЛАВНОЕ НА СЕГОДНЯ

Время	Задача / встреча	Приор.	✓

ПОДГОТОВИТЬ / УТОЧНИТЬ

Результат дня



Дата _____ Связанный план, стр. _____

Время	Решение / результат	Следующий шаг

ЧТО ОСТАЛОСЬ / НОВЫЙ СРОК

ИТОГ ДНЯ

ПЕРЕНЕСЕНО НА

План дня



Дата _____ День недели _____

ГЛАВНОЕ НА СЕГОДНЯ

Время	Задача / встреча	Приор.	✓

ПОДГОТОВИТЬ / УТОЧНИТЬ

Результат дня



Дата _____ Связанный план, стр. _____

Время	Решение / результат	Следующий шаг

ЧТО ОСТАЛОСЬ / НОВЫЙ СРОК

ИТОГ ДНЯ

ПЕРЕНЕСЕНО НА

Поручения под контролем



Период _____ Лист _____

№	Поручение / итог	Получено	Срок	Статус

ТРЕБУЕТ УТОЧНЕНИЯ

Поручения под контролем



Период _____ Лист _____

№	Поручение / итог	Получено	Срок	Статус

ТРЕБУЕТ УТОЧНЕНИЯ

Поручения под контролем



Период _____ Лист _____

№	Поручение / итог	Получено	Срок	Статус

ТРЕБУЕТ УТОЧНЕНИЯ

Поручения под контролем



Период _____ Лист _____

№	Поручение / итог	Получено	Срок	Статус

ТРЕБУЕТ УТОЧНЕНИЯ

Учебные занятия



Период _____ Направление _____

Дата	Тема / занятие	Часы	Отметка / итог

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

Физическая подготовка



Период _____ Цель _____

Дата	Упражнение	Объём / время	Результат

САМОЧУВСТВИЕ / ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Учебные занятия



Период _____ Направление _____

Дата	Тема / занятие	Часы	Отметка / итог

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

Физическая подготовка



Период _____ Цель _____

Дата	Упражнение	Объём / время	Результат

САМОЧУВСТВИЕ / ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Комплектность и уход



Период _____ Комплект _____

Наименование	Кол.	Состояние	Проверка	✓

ПОПОЛНИТЬ / ОБСЛУЖИТЬ / ЗАМЕНИТЬ

Комплектность и уход



Период _____ Комплект _____

Наименование	Кол.	Состояние	Проверка	✓

ПОПОЛНИТЬ / ОБСЛУЖИТЬ / ЗАМЕНИТЬ

Документы и сроки



Период _____ Категория _____

Документ / дело	Дата / №	Срок	Готово

ЧТО ПОДАТЬ / ПОЛУЧИТЬ / УТОЧНИТЬ

Документы и сроки



Период _____ Категория _____

Документ / дело	Дата / №	Срок	Готово

ЧТО ПОДАТЬ / ПОЛУЧИТЬ / УТОЧНИТЬ

Идеи и схемы



Тема _____ Дата _____

ЦентрМаг

Рабочие записи



Тема _____ Дата _____

ЦентрМаг



РОСГВАРДИЯ

СЛУЖБА И ПОРЯДОК

ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ.

ПОРЯДОК В ДЕЛАХ.

ЛИЧНЫЙ БЛОКНОТ