

Купить Книгу для записи рецептов.
Сначала щепотка. Потом целая история

СОБИРАЕМ ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ

Книга

для записи

рецептов

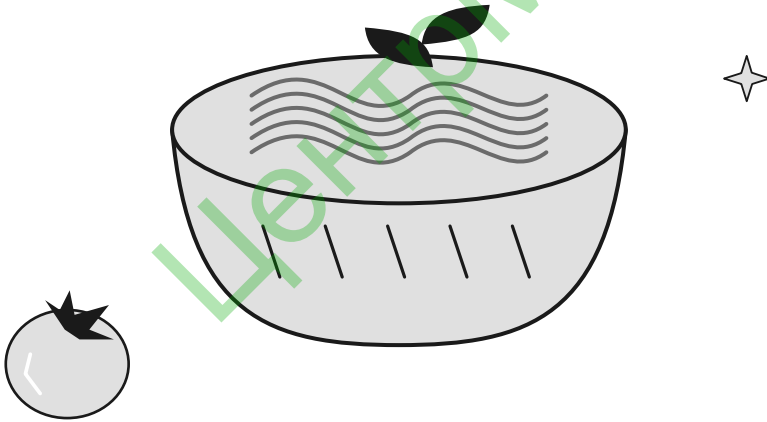


Любимые блюда. Ваши секреты.

ЦентрМаг

МОЯ ДОМАШНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Книга для записи рецептов



Эта книга принадлежит

Начата

Место, где вкусно

Записывайте вкусное

Один рецепт - один разворот. Остальное по желанию.

1**Соберите основу**

Назовите блюдо, запишите выход и время.

В ингредиентах уточняйте количество и единицы.

2**Оставьте свои подсказки**

Размер формы, режим духовки и признаки готовности помогут повторить результат.

3**Возвращайтесь к удачному**

Отмечайте замены и то, что хотите улучшить.

Название и страницу внесите в указатель.

ЧТО ГДЕ ИСКАТЬ

Указатель рецептов	3-8
Моя кухня и пересчёт порций	9-10
Быстрый выбор	11
40 рецептов на разворотах	12-91
Идеи, замены и кулинарные открытия	92-96

Указатель рецептов

Коллекция 01-07 / название, категория и любимые блюда

№	Название / категория	Стр.	♥
01		12	
02		14	
03		16	
04		18	
05		20	
06		22	
07		24	

Отмечайте сердечком то, что хочется готовить снова.

Указатель рецептов

Коллекция 36-40 / название, категория и любимые блюда

№	Название / категория	Стр.	♥
36		82	
37		84	
38		86	
39		88	
40		90	

Место для новых любимых блюд.



Моя кухня

Размеры и привычки, которые удобно держать под рукой.

ПОСУДА И ТЕХНИКА		
Предмет	Размер / объём	Для чего

Мой режим духовки

Любимая форма

МОИ ПРИВЫЧНЫЕ МЕРЫ

Объём моей чашки, мл

Моя мерная ложка, мл

В рецепте полезно различать массу и объём: граммы и миллилитры не всегда взаимозаменяемы.



Нужное число порций

Для ингредиентов используйте один коэффициент.

Коэффициент = новые порции ÷ исходные порции

Новое количество = исходное × коэффициент

Например: с 4 до 6 порций → умножить на 1,5.

Было порций

Нужно порций

Ингредиент	Было	Стало

Для точного пересчёта удобны весы.
Размер формы и время приготовления проверьте отдельно:
они не всегда меняются пропорционально порциям.

Быстрый выбор

Ваши проверенные ответы на вопрос «что приготовить?»

На каждый день

Блюдо	Стр.

За полчаса

Блюдо	Стр.

К приходу гостей

Блюдо	Стр.

Любимое сладкое

Блюдо	Стр.

Рецепт 01



Название блюда

Категория / повод

Кому особенно нравится

Порций	Выход, г / мл	Активно, мин	Всего, мин

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

Ингредиент / подготовка	Кол-во	Ед.

ЗАМЕНЫ И ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА

Форма / температура

ШАГ ЗА ШАГОМ

ГОТОВНОСТЬ И ПОДАЧА

Хранение / разогрев

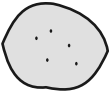
Дата пробы

Моя оценка

○ ○ ○ ○ ○

В следующий раз

Рецепт 02



Название блюда

Категория / повод

Кому особенно нравится

Порций	Выход, г / мл	Активно, мин	Всего, мин

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

Ингредиент / подготовка	Кол-во	Ед.

ЗАМЕНЫ И ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА

Готовим

РЕЦЕПТ 02

Способ / техника

Форма / температура

ШАГ ЗА ШАГОМ

ЦентрМаг

ГОТОВНОСТЬ И ПОДАЧА

Хранение / разогрев

Дата пробы

Моя оценка

○ ○ ○ ○ ○

В следующий раз

Сезонные идеи

Что хочется готовить, когда меняется сезон.

Весна

Лето

Осень

Зима

Удачные замены

Сохраняйте только то, что проверили на своей кухне.

В рецепте	Чем заменяю	Как получилось

Укажите блюдо или страницу: одна и та же замена может по-разному работать в разных рецептах.

Кулинарные открытия

Подсказки, сочетания и маленькие семейные хитрости.

ЦентрМаг

Кулинарные открытия

Подсказки, сочетания и маленькие семейные хитрости.

ЦентрМаг

Хочу приготовить

Для новых вкусов всегда найдётся место.

Блюдо / идея	Повод	✓

Хорошие рецепты начинаются с любопытства.



ЦентрМаг

Сначала щепотка. Потом целая история.

Рецепты, которые хочется повторять,
и маленькие секреты вашей кухни.



ПРИГОТОВЛЕНО С ЛЮБОПЫТСТВОМ