

Купить Домашний дневник. Дом, где все на месте.

Порядок начинается с маленьких дел

ДНЕВНИК А5 / БЕЗ ДАТ

ДОМ, ГДЕ ВСЁ НА МЕСТЕ.



Меньше суеты. Больше жизни.



ЦентрМаг

Дом, где всё на месте.

Планы, привычки и маленькие перемены

ЭТОТ ДНЕВНИК ПРИНАДЛЕЖИТ МНЕ

Период: с _____ по _____

Для дома, в котором удобно жить.

Как пользоваться

Выберите удобный ритм и заполняйте только нужное.

01 В начале месяца

Выберите одну зону дома и три главных дела.

02 Раз в неделю

Распределите дела, проверьте запасы и покупки.

03 По ходу дня

Отмечайте сделанное и переносите незавершённое.

НАВИГАЦИЯ

Домашняя система	3-15
12 месяцев	16-39
52 недели	40-143
Проекты, справочники, заметки	144-156

Мой домашний ритм

Не идеальный порядок, а удобная повседневность.

ЧТО Я ХОЧУ УПРОСТИТЬ

ТРИ ПРИОРИТЕТА ДЛЯ ДОМА

ЧТО ОСВОБОЖДАЕТ МНЕ ВРЕМЯ

Карта хранения

У каждой категории есть понятное место.

Категория вещей	Где хранится	Что изменить

Подсказка: документы, ключи, инструменты, сезонные вещи.

Зоны дома

Одна небольшая зона за один подход.

Зона	Минимум порядка	Как часто
Прихожая		
Кухня		
Ванная		
Спальня		
Гостиная		
Рабочее место		
Хранение		

Частоту выбирайте под свой дом и свободное время.

Дела по силам

Короткие списки на разный запас времени.

5 МИНУТ

15 МИНУТ

30 МИНУТ

Договорённости

У задачи есть ответственный и понятный результат.

Задача	Кто делает	Когда / готово

ЧТО ОБСУДИТЬ НА НЕДЕЛЕ

--

Запасы под рукой

Проверьте полки до составления списка покупок.

Продукт	Кол-во	Где лежит	Дата*

* Перенесите срок с упаковки или дату заморозки.

Покупать осознанно

Покупка начинается с проверки того, что уже есть.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

Что пополнить	Кол-во	Приоритет

Еженедельные меню и покупки: на правой странице недели.

Платежи и подписки

Соберите регулярные списания в одном месте.

За что	Сумма	Дата	Проверить

В графе «Проверить»: продлить, отменить, изменить тариф.

Покупки для дома

Сначала потребность, затем решение.

Что и зачем	Приоритет	Бюджет	Когда

ПОКУПКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОДОЖДАТЬ

Техника и документы

Нужные сведения без долгих поисков.

Прибор	Куплен	Гарантия до	Чек / файл

Полные реквизиты и пароли здесь хранить не требуется.

Уход и обслуживание

Периодичность берите из инструкции к конкретной модели.

Что обслужить	Что сделать	Было	След. дата

Например: фильтры, вытяжка, кофемашина, пылесос.

Сезонные дела

Планируйте заранее то, что повторяется раз в сезон.

ВЕСНА

ЛЕТО

Сезонные дела

Планируйте заранее то, что повторяется раз в сезон.

ОСЕНЬ

ЗИМА

Месяц / _____

Месячный разворот 01 · Год: _____

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС

ЦентрМаг

ТРИ ГЛАВНЫХ ДЕЛА

Дом в этом месяце

Меньше пунктов, больше места для жизни.

ЗОНА ВНИМАНИЯ

Дело	Кто	Срок

ПЛАТЕЖИ / ДАТЫ

ЧТО СТАЛО ЛЕГЧЕ

Неделя / _____

Неделя 01 · с _____ по _____

ПН

дата: _____

ВТ

дата: _____

СР

дата: _____

ЧТ

дата: _____

ПТ

дата: _____

СБ / _____

ВС / _____

Неделя дома

Главное дело: _____

ДЕЛА: ЧТО / КТО / КОГДА

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

День	Меню / что приготовить
ПН	
ВТ	
СР	
ЧТ	
ПТ	
СБ	
ВС	

КУПИТЬ / КОЛ-ВО

ИСПОЛЬЗОВАТЬ СНАЧАЛА

Освободить место

Выберите судьбу вещей, которые больше не нужны.

Вещь / категория	Отдать / продать / переработать	Срок / готово

ЦентрМаг

Возвращать на место

Простое правило, которое помогает каждый день.

Что теряется	Постоянное место	Новая привычка

Проект для дома

Один проект: от идеи до законченного результата.

ЧТО ХОЧУ ПОЛУЧИТЬ

Следующий шаг	Кто	Срок

БЮДЖЕТ / ФАКТ

МАТЕРИАЛЫ

Проект для дома

Один проект: от идеи до законченного результата.

ЧТО ХОЧУ ПОЛУЧИТЬ

Следующий шаг	Кто	Срок

БЮДЖЕТ / ФАКТ

МАТЕРИАЛЫ

Любимые блюда

Идеи, из которых легко собрать меню на неделю.

Блюдо	Что нужно	Минут

Отметьте блюда, для которых продукты обычно есть дома.

Любимые блюда

Идеи, из которых легко собрать меню на неделю.

Блюдо	Что нужно	Минут

Отметьте блюда, для которых продукты обычно есть дома.

Нужные контакты

Мастера, службы и полезные адреса.

Кто / услуга	Контакт	Заметка

Нужные контакты

Мастера, службы и полезные адреса.

Кто / услуга	Контакт	Заметка

День без суеты

Дата: _____

ГЛАВНОЕ НА СЕГОДНЯ

ДЕЛА И ВСТРЕЧИ

ЧТО ХОРОШЕГО БЫЛО СЕГОДНЯ

День без суеты

Дата: _____

ГЛАВНОЕ НА СЕГОДНЯ

ДЕЛА И ВСТРЕЧИ

ЧТО ХОРОШЕГО БЫЛО СЕГОДНЯ

Мысли и заметки

Здесь можно ничего не планировать.

ЦентрМаг

Мысли и заметки

Здесь можно ничего не планировать.

ЦентрМаг

Что стало на место

Посмотрите, какие изменения уже работают.

ЧТО ТЕПЕРЬ ПРОЩЕ

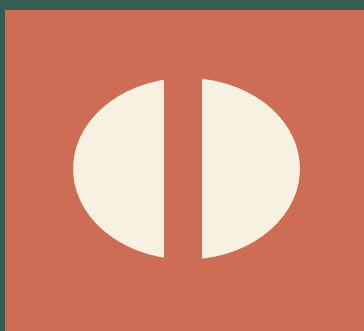
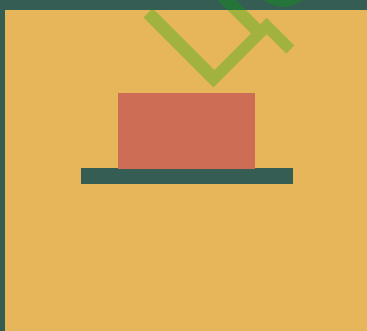
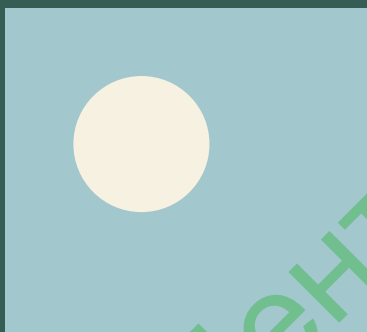
ЧТО Я ХОЧУ СОХРАНИТЬ

С ЧЕГО НАЧНУ СЛЕДУЮЩИЙ ПЕРИОД

ЦентрМаг

ПОРЯДОК НАЧИНАЕТСЯ С МАЛЕНЬКИХ ДЕЛ.

Планировать. Заботиться. Жить.



ДОМ, ГДЕ ВСЁ НА МЕСТЕ

12 месяцев / 52 недели / свой ритм