Купить Блокнот Список людей, которые меня бесят. Бесячий зоопарк

БЕСЯЧИЙ ЗООПАРК

СПИСОК ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ МЕНЯ БЕСЯТ

ПОЛЕВЫЕ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ



ЦенТроМаг

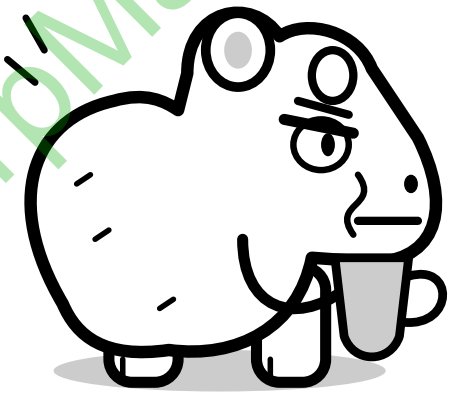
Я КАПИБАРА. НО НЕ БЕСКОНЕЧНО.

ЦентрМаг

Список людей, которые меня бесят

ЦентрМаг

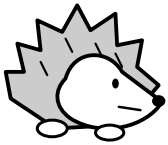
Хранитель последней нервной клетки:



Этот зоопарк принадлежит:

Нашли? Верните. Не заставляйте заводить страницу.

Не рычать. Записывать.



Правила заповедника личного терпения.

1 **Сначала кличка. Потом факты.**

«Тот самый из чата» тоже считается. Паспортные данные капибаре не нужны.

2 **Сарказм — на бумагу.**

В поле «Что я сказал глазами» можно быть очень выразительным.

3 **Мыслям выдаём поводок.**

Отдельно: что случилось. Отдельно: что об этом решил мой мозг.

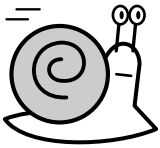
4 **Калитка открывается изнутри.**

После записи можно ответить коротко, сделать паузу или закончить разговор.

ЦентрМаг

Шутим про поступки. В реальной жизни людей в вольеры не сдаём.

Где тут выход к нормальным?

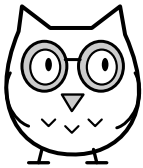


Карта местности. Печенье на схеме не отмечено.

Кто сегодня в заповеднике	**4–5**
Определитель знакомых повадок	**6**
Мои границы: лапами не трогать	**7**
20 встреч с человечеством	**8–47**
Опять этот зверёк	**48**
Переводчик с бесячего	**49**
Вежливость без сверхурочных	**50–51**
Инвентаризация последней нервной клетки	**52**
План «не участвовать»	**53**
Люди, с которыми не надо держаться	**54**
Ой. Это я?	**55**
Выпустить пар и выключить чат	**56–59**
Ушёл в капибару	**60**

ЦентрМаг

Кто сегодня в заповеднике



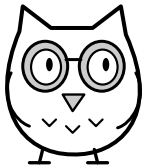
Кличка, коронный номер и адрес страницы. Всё по-научному.

№	Имя / позывной	Особая примета	Стр.
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

ЦентрМаг

Редкий вид: говорит «на минутку» и действительно на минутку.

Кто сегодня в заповеднике



Кличка, коронный номер и адрес страницы. Всё по-научному.

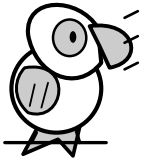
№	Имя / позывной	Особая примета	Стр.
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

ЦентрМаг

Редкий вид: говорит «на минутку» и действительно на минутку.

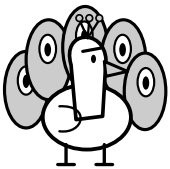
Определитель знакомых повадок





Попугай «я договорю»

Говорит один. Устают все.



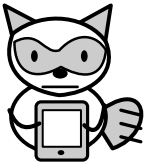
Павлин «я лучше знаю»

Хвост большой. Вопроса не было.



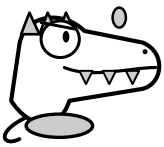
Ленивец «это срочно»

Думал неделю. Вам даёт семь минут.



Енот «ты не спишь?»

Сообщение в 00:43. Конечно, теперь нет.

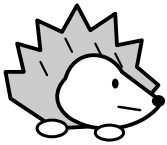


Крокодил «без обид»

Зубы есть. Обид якобы нет.

ЦентрМаг

Лапами не трогать.



Табличка с границей — не приглашение к дискуссии.

МОЁ ВРЕМЯ

Когда я отвечаю, а когда у меня жизнь.

МОИ РЕШЕНИЯ

О чём я готов говорить. И где уже всё решил.

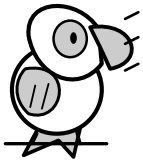
МОЁ «НЕТ»

Что я больше не объясняю по пять раз.

ЦентрМаг

РАЗГОВОР В ДИКОЙ ПРИРОДЕ / 01

Говорит один. Устают все.



Кто сегодня отличился:

Дата:

Где меня настиг этот разговор?

ЧТО ПРОИЗОШЛО. БЕЗ ЗАКАДРОВОГО РЫЧАНИЯ.

Цитата, после которой моргнул мой глаз:

Накал: от «ну ладно» до «я сейчас фыркну»

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ЦентрМаг

РЕЖИМ «СЕБЯ ТОЖЕ ЖАЛКО» / 01

Я слушаю. Но ресурс платный.



ЧТО Я СКАЗАЛ ГЛАЗАМИ

Что я знаю точно	Что я додумал

Что прозвучит вслух — одной фразой:

Что выбираю для себя?

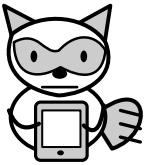
☐ паузу ☐ ясность ☐ дистанцию

Теперь накал: / 10 Следующий шаг: _____

ЦентрМаг

ПЕРЕПИСКА С ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ / 02

«Ты не спишь?» Теперь уже нет.



Кто сегодня отличился: _____ **Дата:** _____

Время сообщения: _____ **Мой заряд:** **%**

Что мне написали	Что от меня хотят

ЦентрМаг

Что здесь правда требует ответа?

_____

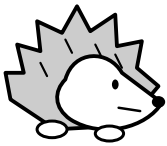
_____

Накал: от «ну ладно» до «я сейчас фыркну»

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

РЕЖИМ «СЕБЯ ТОЖЕ ЖАЛКО» / 02

Прочитано.
Это не обещание.



ЧТО Я СКАЗАЛ ГЛАЗАМИ

Отвечать когда?

☐ сейчас ☐ позже ☐ не нужно

МОЙ ОТВЕТ. БЕЗ ДИССЕРТАЦИИ.

Кнопка «отправить» не обязана быть кнопкой «согласиться».

Что выбираю для себя?

☐ паузу ☐ ясность ☐ дистанцию

Теперь накал: / 10 Следующий шаг: _____

ЦентрМаг

ВНЕЗАПНОЕ ЧУЖОЕ «СРОЧНО» / 03

Срочно у вас. Не пожар у меня.



Кто сегодня отличился:

Дата:

Чья задача на самом деле	Какой срок был назван

ЧТО СЛУЧИТСЯ, ЕСЛИ Я НЕ БРОШУ ВСЁ?

Факты отдельно от тревожных спецэффектов:

Накал: от «ну ладно» до «я сейчас фыркну»

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ЦентрМаг

РЕЖИМ «СЕБЯ ТОЖЕ ЖАЛКО» / 03

Чужая спешка — не мои новые ноги.



ЧТО Я СКАЗАЛ ГЛАЗАМИ

Что реально могу сделать	Что остаётся у автора

Мой ответ и мой срок:

Что выбираю для себя?

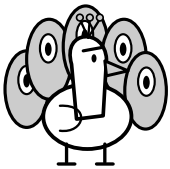
☐ паузу ☐ ясность ☐ дистанцию

Теперь накал: / 10 Следующий шаг: _____

ЦентрМаг

СОВЕТЫ БЕЗ ПОДПИСКИ / 04

Вы спросили? Нет. А он ответил.



Кто сегодня отличился:

Дата:

Непрошеная мудрость, дословно:

Совет просили? ☐ да ☐ нет, опять

Что мне было нужно вместо лекции:

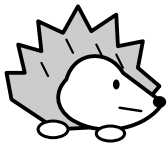
Накал: от «ну ладно» до «я сейчас фыркну»

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ЦентрМаг

РЕЖИМ «СЕБЯ ТОЖЕ ЖАЛКО» / 20

Я капибара. Но с калиткой.



ЧТО Я СКАЗАЛ ГЛАЗАМИ

Решение, которое всё равно принимаю я:

ГРАНИЦА БЕЗ ПОЛУЧАСОВОГО ПРЕДИСЛОВИЯ

Что выбираю для себя?

☐ паузу ☐ ясность ☐ дистанцию

Теперь накал: / 10 Следующий шаг: _____

ЦентрМаг

Опять этот зверёк.



Похожая ситуация — повод заметить повадку.

Что повторяется	Что меня задевает	Что сделаю иначе

ЦентрМаг

Не всякую серию нужно досматривать до конца.

Переводчик с бесячего



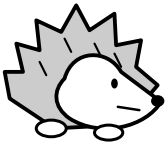
Версия внутреннего голоса. Словарь субъективный.

Звучит так	Ухо слышит так
«Я на секундочку».	Секундочка пришла с чемоданом.
«Ты всё усложняешь».	Удобство сломалось о твои границы.
«Давай созвонимся».	Семь слов переезжают в сорок минут.
«Ты же всё равно умеешь».	Навык замечен. Бесплатный труд запрошен.

Мой местный диалект:

ЦентрМаг

Вежливость без сверхурочных



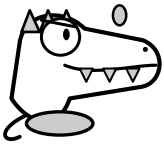
Короткие фразы на случай, когда рычание уже близко.

Внутри меня	Наружу можно так
Сейчас укушу дедлайн.	Я могу сделать это к пятнице. Раньше не успею.
Мой пульт вам не выдавали.	Я решу сам. Совет сейчас не нужен.
Монологу пора в отпуск.	Я закончу мысль, потом вы ответите.
Выдохните в другом чате.	Я вернусь к разговору завтра.

ЦентрМаг

Можно говорить своим голосом. Даже если он слегка капибара.

Мои фразы с калиткой



Без грубости. Без сочинения «Почему я имею право».

КОГДА МЕНЯ ПЕРЕБИВАЮТ

Я говорю:

КОГДА НА МЕНЯ ПЕРЕКЛАДЫВАЮТ

Я отвечаю:

КОГДА СОВЕТ ПРИШЁЛ БЕЗ СПРОСА

Я обозначаю границу:

ЦентрМаг

Последняя нервная клетка



Инвентаризация. Просьба не шуметь.

Что сегодня съело заряд?

- ☐ недосып
- ☐ голод
- ☐ шум
- ☐ спешка
- ☐ много людей
- ☐ слишком много «надо»

Что меня разряжает	Что возвращает силы

Иногда человечество терпимее после еды. Стоит проверить.

ЦентрМаг

План «не участвовать»



Скандал может состояться и без моего сольного номера.

01 / ЗАМЕТИТЬ

Как я понимаю, что уже закипаю?

02 / ВЗЯТЬ ПАУЗУ

Что могу сделать прямо сейчас?

03 / ВЕРНУТЬСЯ ИЛИ ВЫЙТИ

Когда и как я продолжу разговор?

ЦентрМаг

Есть нормальные. Я записал.



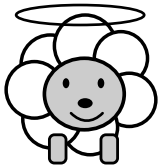
Люди, рядом с которыми не надо держать лицо.

Кто	За что я их люблю	Как связаться

ЦентрМаг

Они не обязаны чинить день. Но иногда рядом с ними он легче.

Ой.
Это я?



Редкий момент: бинокль повернулся внутрь.

Сегодня я тоже мог:

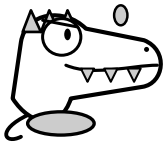
- ☐ перебить
- ☐ дать совет без заявки
- ☐ написать «срочно»
- ☐ обидеться без объяснения

Что могу признать без «но ты тоже»:

Что исправлю:

ЦентрМаг

Это письмо никуда не идёт.

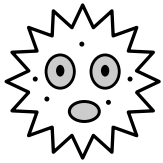


Всё, что я хотел сказать. Без адреса доставки.

ЦентрМаг

Достаточно написать. Конверт не требуется.

Что я сказал глазами



Нарисуйте лицо, которое едва не сорвалось в эфир.

ЦентрМаг

Название этого выражения:

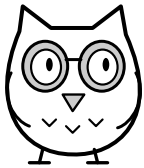
Мысленно я уже на даче.



Место для мыслей, которым тесно в графах.

ЦентрМаг

Инструкция к моему «нет»



Читать перед тем, как снова согласиться из неловкости.

Я НЕ ОБЯЗАН УСПЕВАТЬ...

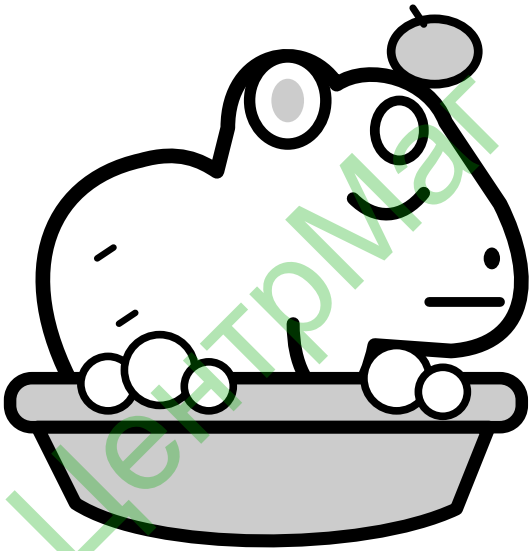
Я МОГУ ОТВЕТИТЬ ПОЗЖЕ, КОГДА...

МОЁ КОРОТКОЕ «НЕТ» ЗВУЧИТ ТАК:

ЦентрМаг

Ушёл в капибару.

Записи закончились. Жизнь без комментариев продолжается.



ЦехТрМаг

Что оставляю на этих страницах:

Что хорошего сделаю для себя сегодня:

ЦентрМаг

НЕ КОРМИТЬ ЧУЖИЕ ПРЕТЕНЗИИ

ВСЁ.
Я В ДОМИКЕ.

У меня лапки. И выходной.



Центромаг

Приём людей окончен.

Приём печенья продолжается.