

Купить Дневник первого года жизни. Самая теплая история

САМАЯ ТЁПЛАЯ ИСТОРИЯ

Наш малыш



Дневник первого
года жизни

ЦентрМаг

ЭТА КНИГА ПРО ТЕБЯ



Наш малыш

Дневник первого года жизни

Имя малыша

С

ПО

Одна запись - уже воспоминание



Заполняйте этот дневник в своём ритме. Здесь хватит места и для большой истории, и для одной фразы.

01 **Замечайте**

Смешной звук, любимый взгляд, новый жест. Записывайте то, что хочется сохранить.

02 **Оставляйте следы**

Добавляйте фотографии, рисунки и короткие подписи. Дата поможет вспомнить момент.

03 **Возвращайтесь**

Не обязательно заполнять всё по порядку. Пусть в книге остаётся жизнь вашей семьи.

Этот дневник заполняют

Карта первого года



Здесь легко найти любимую историю.

До встречи и первые дни	4
Рост, открытия и забота	12
Двенадцать месяцев рядом	18
Наши семейные открытия	66
Твой первый день рождения	74
Письмо в будущее	77

Месяцы начинаются на страницах
18 · 22 · 26 · 30 · 34 · 38 · 42 · 46 · 50 · 54 · 58 · 62

Пока мы ждали



У любой встречи есть предыстория.

Как мы узнали о тебе

О чём мечтали и что представляли

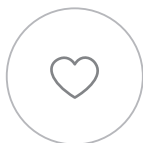
Как готовились к твоему появлению

Самая тёплая фраза того времени

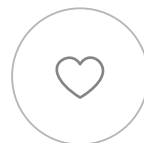
Люди рядом



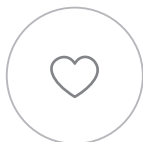
Те, кто дарит тебе любовь и заботу.



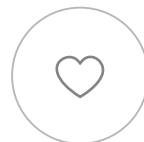
Имя и кем приходится



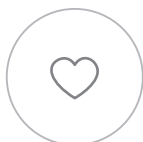
Имя и кем приходится



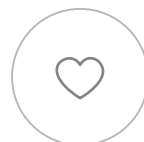
Имя и кем приходится



Имя и кем приходится



Имя и кем приходится



Имя и кем приходится

Семья бывает разной. Здесь можно записать всех, кто важен для вашей истории.

День рождения



Тот самый день, когда всё изменилось.

Дата

Время

Вес при рождении, г

Рост при рождении, см

Место рождения

Кто был рядом и что сказал первым

Что мы почувствовали в эту минуту

Твоё имя



Как тебя зовут - и как мы тебя называем.

ТВОЁ ПОЛНОЕ ИМЯ

История выбора имени

Ласковые имена дома

Кто придумал самое смешное прозвище

ЦентрМаг

Первая встреча



Один кадр. Целая новая жизнь.



Дата и место

Что осталось за кадром

Мы дома



Теперь у нашего дома новый голос.

Когда мы приехали домой

Кто нас встречал

Твоё любимое место рядом с нами

Первый домашний вечер

Такие маленькие



Ладонка, пяточка или фото любимых деталей.



Дата и маленькая подпись

Первая неделя



Семь дней, чтобы начать узнавать друг друга.

День	Что запомнилось	Что помогло
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Наше главное открытие

Как ты растёшь



Записи измерений - для памяти и разговора с врачом.

Месяц	Дата	Рост, см	Вес, г
Рождение			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Оценку роста и прибавок делает педиатр. Здесь нет норм и сравнений с другими детьми.

Первые открытия



Запишите, когда заметили это впервые.

Наше открытие	Дата	Как это было
Улыбка в ответ		
Смех		
Новый звук		
Интерес к игрушке		
Переворот		
Сидение без поддержки		
Новый способ двигаться		
Жест «пока»		
Шаг с поддержкой		
Свой особенный успех		

Это альбом воспоминаний, а не проверка развития. Вопросы о навыках и их утрате обсудите с педиатром.

Вопросы педиатру



Записывайте наблюдения, чтобы ничего не забыть.

ДАТА

Наблюдение или вопрос

Ответ и следующий шаг

ДАТА

Наблюдение или вопрос

Ответ и следующий шаг

ДАТА

Наблюдение или вопрос

Ответ и следующий шаг

Забота о здоровье



Краткие записи о визитах и рекомендациях.

Дата	Визит / процедура	Что важно помнить

Следующая встреча или вопрос

Опора для семьи



Забота о малыше начинается с заботы друг о друге.

К кому обратиться за помощью

Что можно попросить сделать за нас

Как мы даём друг другу время на отдых

Наш маленький способ восстановить силы

12 месяцев рядом

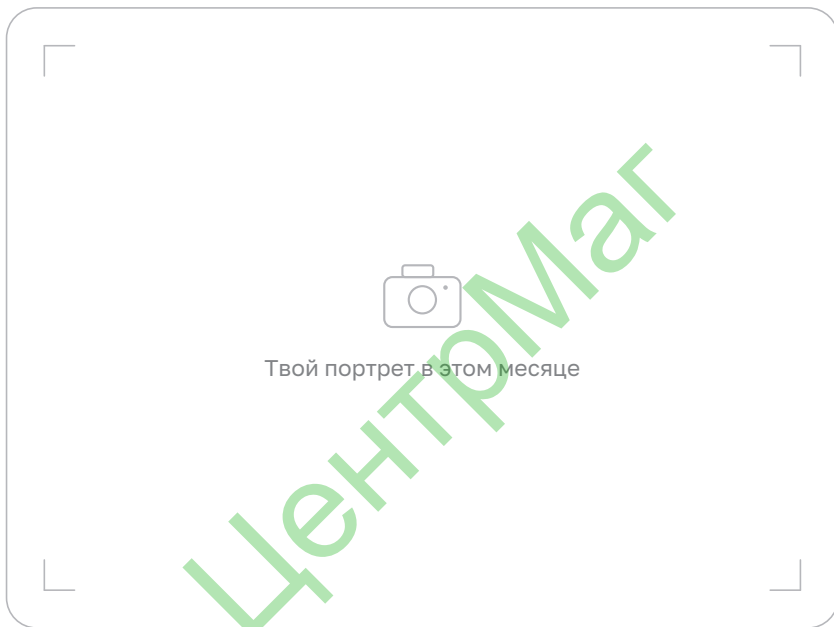


У каждого месяца будет свой характер.
Замечайте его в мелочах.

01

месяц

Знакомимся



с _____ по _____

Три слова про тебя сейчас

Главный момент месяца

Замечаем перемены



Любопытство важнее количества записей.



Взгляд и общение



Движения и открытия



Звуки и настроение



Что радует и успокаивает

Вопрос, который хочется обсудить с педиатром:

Наш обычный день



Ритм меняется. Пусть здесь останется его снимок.

Когда	Что обычно происходит
Утром	
Днём	
Вечером	
Ночью	

Любимая игра, книжка или песенка

Что облегчает день всей семье

Сохранить навсегда

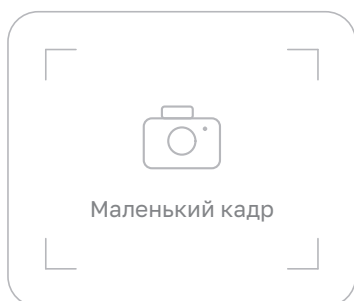


Месяц заканчивается, история остаётся.

Самая нежная минута

Как мы учимся понимать тебя

Что хочется сказать тебе сейчас



Подпись к кадру

Где хранятся фото и видео

Твои любимые вещи



То, что делает обычный день особенным.



Игрушка



Книга или песенка



Место для прогулки



Способ побыть рядом

ЦентрМаг

Новые вкусы



Заполняйте, когда в вашей семье начнётся знакомство с едой.

Дата	Что попробовали	Наблюдения

Сроки и особенности питания обсудите с педиатром. Здесь можно сохранить впечатления и вопросы.

Улыбка меняется



Маленькие зубки - большие новости.

Дата	Что заметили	Наша история

Самая обаятельная улыбка

Наши прогулки

Первые маршруты по большому миру.



КУДА И КОГДА

Что удивило малыша и нас

КУДА И КОГДА

Что удивило малыша и нас

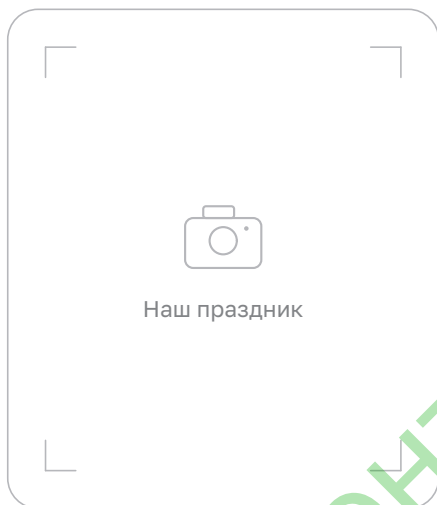
КУДА И КОГДА

Что удивило малыша и нас

Маленькие праздники



Поводы радоваться бывают совсем простыми.



Что отмечали и кто был рядом

Самая смешная или тёплая деталь

Словарь малыша



Звуки, жесты и собственный язык вашей семьи.

Звук / жест	Что это значит	Когда заметили

Можно записывать не только слова, но и любимые интонации, выражения лица и жесты.

Смешные истории



То, над чем мы будем улыбаться ещё много лет.

ДАТА

ДАТА

ДАТА

ЦентрМат

Год в маленьких кадрах



Одна деталь от каждого месяца.

01	02	03
04	05	06
07	08	09
10	11	12

Фото, рисунок, слово или цвет настроения - выбирайте сами.

Первый день рождения



Ура, целый год вместе!

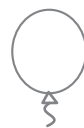
Дата и место праздника

Кто разделил этот день с нами

Что особенно понравилось малышу

Самый яркий момент праздника

Твой праздничный портрет



Этот день хочется сохранить целиком.



Подпись к фотографии

Пусть впереди будет много открытий и много объятий.

Наш год в словах



Как много может вместить один год.

Больше всего нас удивило

Мы стали лучше понимать

Наше любимое воспоминание

За что мы благодарны друг другу

ЦентрМаг



Наш дорогой малыш,

ЦентрМар

77

Место для продолжения



История не заканчивается на первом дне рождения.

ЦентрМаг

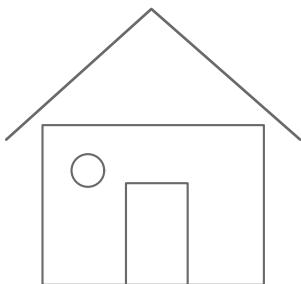
Ещё одно воспоминание



Для фотографии, рисунка или маленького рассказа.

ЦентрМаг

Об этом хочется помнить



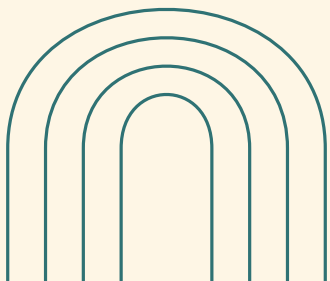
**Как хорошо,
что ты у нас есть.**

До новых страниц нашей истории.

Дата последней записи

Подписи нашей семьи

ЦентрМаг



Большой мир маленького человека

Первые улыбки. Любимые объятия.
Обычные дни, которые однажды
станут самыми дорогими.



ОДИН ГОД • ТЫСЯЧИ ВОСПОМИНАНИЙ