

Купить Книжку донора. Личные записи о донациях

— ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ ДОНОРСТВА

Книжка донора

Личные записи о донациях



Каждая донация
имеет значение.

ЦентрМаг

Книжка донора

Личный учёт донаций

Личные сведения, учёт донаций
и планирование визитов.

Фамилия, имя, отчество

Период ведения

Записи в книжке не заменяют документы
учреждения службы крови.

Владелец книжки

Фамилия

Имя, отчество

Дата рождения

Телефон для связи

Населённый пункт

Заполняйте только необходимые сведения.
Паспортные данные и СНИЛС в книжку
переносить не нужно.

Мой центр крови

Наименование учреждения

Телефон / часы приёма

Сведения по документам учреждения

Группа ABO	Rh(D)	Kell*

* При наличии результата исследования.
Сведения вносит медицинский работник
или донор по выданному документу.

Дата / подпись медицинского работника

Перед донацией

01 Уточните запись

Проверьте часы приёма, вид донации и перечень документов в своём центре.

02 Подготовьтесь

Выспитесь, позавтракайте легко. Не приходите натощак. Соблюдайте рекомендации центра по питанию.

03 Сообщите врачу

Расскажите о лекарствах, болезнях, прививках и недавних процедурах. Назначенные препараты сами не отменяйте.

Не употребляйте алкоголь за 48 часов до донации. При недомогании свяжитесь с центром и перенесите визит.

После донации

01 Не спешите уходить

Отдохните после процедуры.
При головокружении или слабости сразу обратитесь к персоналу.

02 Берегите руку

Сохраняйте повязку 3-4 часа,
старайтесь её не мочить.
Следуйте указаниям медработника.

03 Дайте себе восстановиться

В течение суток избегайте тяжёлых
физических нагрузок. Регулярно ешьте
и пейте с учётом рекомендаций врача.

Если самочувствие ухудшилось после ухода,
свяжитесь с учреждением службы крови.

Следующие визиты

Даты согласуйте с учреждением службы крови.

Дата / время	Вид донации	Центр / подтверждение

Интервалы зависят от вида донации и медицинского допуска. Новую дату подтверждает учреждение службы крови.

Мои донации

Вид: кровь, плазма, тромбоциты или другое.

ДОНАЦИЯ 01

Дата	Вид донации	Объём, мл

Учреждение службы крови

Ф. И. О. / подпись медработника

ДОНАЦИЯ 02

Дата	Вид донации	Объём, мл

Учреждение службы крови

Ф. И. О. / подпись медработника

После визита

Личные наблюдения: что обсудить с врачом.

Дата донации / самочувствие

Дата донации / самочувствие

Дата донации / самочувствие

Рекомендации врача

Дата / специалист

Рекомендации / повторный визит

Дата / специалист

Рекомендации / повторный визит

Справки и выписки

Отметьте получение и место хранения.

Дата	Документ / номер	Получен / где хранится

Сохраняйте оригиналы документов,
выданных учреждением службы крови.

Итоги года

Год

Вид донации	Количество
Цельная кровь	
Плазма	
Тромбоциты	
Другое	
Всего	

Сверяйте записи с данными учреждения.
Этот раздел предназначен для личного учёта.

Вопросы врачу

ЦентрМаг

Важные записи

ЦентрМаг



Спасибо, что помогаете ЖИТЬ.

Ваши визиты. Ваш вклад.
Ваша история донорства.

Книжка донора

ЛИЧНЫЕ ЗАПИСИ