

[Купить Ежедневник "Леопард"](#)

ЕЖЕДНЕВНИК

ЛЕОПАРД

СВОЙ РИТМ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

A5 / БЕЗ ДАТ / 96 СТРАНИЦ

ЦентрМаг

НЕДАТИРОВАННЫЙ

Ежедневник

ЛЕОПАРД

Мои планы. Мой темп.

ЭТОТ ЕЖЕДНЕВНИК ПРИНАДЛЕЖИТ

КОНТАКТ ДЛЯ ВОЗВРАТА

Начат: _____ Завершён: _____

Начните с главного

Даты заполняются от руки. Начать можно в любой день.

01 ВЫБЕРИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Запишите три цели и первый шаг к каждой.
Дальние планы оставьте в отдельном списке.

02 СОБЕРИТЕ НЕДЕЛЮ

Отметьте встречи, выберите три результата.
Оставьте место для отдыха и непредвиденных дел.

03 СПЛАНИРУЙТЕ ДЕНЬ

Сначала три приоритета, затем время и задачи.
Вечером отметьте результат и перенесите нужное.

04 ПОДВЕДИТЕ ИТОГИ

Раз в неделю просмотрите незавершённое.
Что продолжить, перенести, делегировать или убрать?

ОБОЗНАЧЕНИЯ

☐ задача x выполнено > перенесено - отменено

Месяцы 5-7 / Недели и дни 9-88

Итоги и проекты 89-92 / Заметки 93-96

Мои ориентиры

Три цели на ближайшие 10 недель.

ЦЕЛЬ 1

Зачем мне это

Первый шаг / срок

ЦЕЛЬ 2

Зачем мне это

Первый шаг / срок

ЦЕЛЬ 3

Зачем мне это

Первый шаг / срок

ЧТО ПОМОЖЕТ НЕ СБИТЬСЯ С ПУТИ

На горизонте

Планы и важные даты за пределами текущей недели.

[illegible]

Месяц в фокусе

Месяц: _____ Год: _____

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС

ТРИ РЕЗУЛЬТАТА МЕСЯЦА

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ВАЖНЫЕ ДАТЫ / ЧТО ПЕРЕНЕСТИ

Все задачи на виду

Сначала запишите. Затем выберите следующий шаг.

[illegible]

Неделя 01

С _____ по _____

ТРИ ГЛАВНЫХ РЕЗУЛЬТАТА

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

День	Встречи / обязательства	Главное
ПН		
ВТ		
СР		
ЧТ		
ПТ		
СБ		
ВС		

ИТОГИ ПРОШЛОЙ НЕДЕЛИ

Получилось

Перенести / изменить

День

Дата: ____ / ____ / ____

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

ТРИ ПРИОРИТЕТА

- 1
- 2
- 3

ВРЕМЯ / ПЛАН

08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

ЗАДАЧИ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

ПОЗВОНИТЬ / НАПИСАТЬ

ПЕРЕНЕСТИ НА ДРУГОЙ ДЕНЬ

ИТОГ / ЧТО ПОРАДОВАЛО

Посмотрите на пройденное

Что изменилось за эти 10 недель?

ЧТО ПОЛУЧИЛОСЬ

ЧТО Я УЗНАЛ(А) О СЕБЕ

ЧТО СТОИТ ИЗМЕНИТЬ

С ЧЕГО НАЧНУ СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП

Проект: от идеи к делу

Название: _____

ГОТОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Срок: _____ Зачем это важно: _____

✓	Следующий шаг	Срок	Статус

ЧТО НУЖНО / КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ

Жду ответа

Обещания, делегированные задачи и обратная связь.

От кого	Что ожидаю	Срок	Проверить

Место для мыслей

Тема: _____

ЦентрМаг

ЦентрМаг



ПЛАНЫ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ДЕЛОМ.

Место для важного.

Свобода для остального.