

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

ЖУРНАЛ

учёта групповых
занятий спортивной
школы

ГРУППА / СЕЗОН / РЕЗУЛЬТАТ



Вид спорта

Группа

20____ / 20____

ЦентрМаг

ЦентрМаг

ЖУРНАЛ

учёта групповых занятий спортивной школы

Наименование организации

Вид спорта / спортивная дисциплина

Группа / этап и год подготовки

Тренер-преподаватель

Период ведения: с _____ по _____

Начат _____ Окончен _____

Как вести журнал

Одна группа — один журнал

Закрепите номера 1–30 за спортсменами на весь период. Номер используется в посещаемости, результатах и записях о событиях. При изменении состава сохраняйте историю.

Каждое занятие — отдельная запись

В месячном блоке предусмотрено 32 занятия. Номер в листе посещаемости совпадает с номером в реестре занятий. Два занятия в один день занимают разные графы.

Продолжительность и объём

Фиксируйте фактическую продолжительность в минутах. О — ОФП; С — СФП; Т — техническая и тактическая подготовка; Те — теория; Д — другие виды. Их сумма равна общей длительности. Объём нагрузки записывайте с единицей: м, км, кг, повторения и т. п.

Допуск и индивидуальные изменения

Переносите статус, срок действия и ограничения из медицинского заключения. Диагнозы не записывайте. Изменения нагрузки, причины переноса занятий и принятые меры фиксируйте отдельно.

Единые обозначения

Я — присутствовал; Б — отсутствие по болезни; У — иная уважительная причина; Н — неявка без установленной причины; Д — нет действующего допуска; - — занятие не предусмотрено для спортсмена. С — соревнование (учитывается отдельно от явок).

Итоги и исправления

Явки за месяц — сумма отметок «Я» в двух половинах таблицы. Исправление делайте читаемо, укажите дату и подпись. Сроки проверки, хранения и перечень уполномоченных лиц устанавливает организация.

Навигация

Паспорт, план и сведения о группе	3–11
Ежемесячный учёт	12–83
Результаты подготовки	84–89
Безопасность и просвещение	90–97
Решения, итоги и контроль	98–108

Макет является проектом локальной формы. Применяйте его с учётом программы, вида спорта и правил организации.

Паспорт группы

Программа / дата утверждения

Этап, год подготовки / возрастная категория

Основание комплектования: приказ, дата, номер

Основное место занятий

Тренер-преподаватель / замещающий тренер

Показатель	План	Факт
Численность группы		
Занятия за период, шт.		
Объём за период, минуты		

Если нужен пересчёт: 1 учебный час = _____ минут; основание _____

Показатели плана заполняются по утверждённой программе. Учётные единицы не смешиваются.

Расписание и изменения

Период действия: _____ Утверждено: _____

День	Начало / конец	Группа / подгруппа	Место проведения	Тренер
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Четверг				
Пятница				
Суббота				
Воскресенье				

Изменения расписания

Дата	Что изменено	Причина / основание	Согласовано

План на период

Последовательность месяцев задаётся датами начала и окончания журнала.

Блок	Месяц / год	Занятия, план	Минуты, план	Основные задачи / контроль	Соревнования
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					
11					
12					

План согласован: должность, Ф. И. О., подпись, дата

Фактические показатели и отклонения от плана сводятся на странице 102.

Состав группы

Спортсмены 1-15. Номера сохраняются на весь период ведения журнала.

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Зачисление: дата / № приказа	Разряд на начало периода
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Перевод, отчисление и изменение разряда фиксируются в разделе «Движение и достижения», с. 100-101.

Состав группы

Спортсмены 16–30. Номера сохраняются на весь период ведения журнала.

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Зачисление: дата / № приказа	Разряд на начало периода
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Перевод, отчисление и изменение разряда фиксируются в разделе «Движение и достижения», с. 100–101.

Контакты для связи

Спортсмены 1-15. Доступ к заполненному журналу — у уполномоченных лиц.

№	Фамилия, инициалы	Контактное лицо: Ф. И. О. / отношение к спортсмену	Телефон / резервный контакт
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Укажите законного представителя или согласованное контактное лицо. Домашний адрес и место работы родителей не запрашиваются.

Контакты для связи

Спортсмены 16–30. Доступ к заполненному журналу — у уполномоченных лиц.

№	Фамилия, инициалы	Контактное лицо: Ф. И. О. / отношение к спортсмену	Телефон / резервный контакт
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Укажите законного представителя или согласованное контактное лицо. Домашний адрес и место работы родителей не запрашиваются.

Медицинский допуск

Спортсмены 1-15. Записи — на основании медицинского заключения.

№	Фамилия, инициалы	Заключение: дата / №	Действует до	Статус / ограничения по заключению	Проверил: дата / подпись
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

При обновлении заключения укажите новые реквизиты и дату проверки. Срок не привязан к фиксированным месяцам года. Диагнозы не вносятся.

Медицинский допуск

Спортсмены 16–30. Записи — на основании медицинского заключения.

№	Фамилия, инициалы	Заключение: дата / №	Действует до	Статус / ограничения по заключению	Проверил: дата / подпись
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

При обновлении заключения укажите новые реквизиты и дату проверки. Срок не привязан к фиксированным месяцам года. Диагнозы не вносятся.

Посещаемость

Месяц _____ Год _____ Группа _____

№	Фамилия, инициалы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Явок за часть
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		

Над чертой указан № занятия; под чертой впишите день месяца.

Я — явка; Б — болезнь; У — уваж.; Н — неявка; Д — нет допуска; С — соревнование; - — не предусмотрено.

Всего явок за занятия 1-16: _____ Тренер: _____

Посещаемость

Месяц _____ Год _____ Группа _____

№	Фамилия, инициалы	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	Явок за часть
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		

Над чертой указан № занятия; под чертой впишите день месяца.

Я — явка; Б — болезнь; У — уваж.; Н — неявка; Д — нет допуска; С — соревнование; - — не предусмотрено.

Явок за месяц (обе части): _____ Проверил: _____

Содержание занятий

Месяц _____ Год _____ Занятия 1-8

№	Дата / время начала и конца	Тема, задачи и содержание занятия	Нагрузка: средство / объём / единица	По видам, минуты	Всего, мин	Явка, чел.	Подпись тренера
1				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
2				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
3				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
4				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
5				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
6				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
7				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
8				О__ С__ Т__ Те__ Д__			

О — ОФП; С — СФП; Т — техника и тактика; Те — теория; Д — другие виды. Сумма минут по видам = «Всего».

Итого по странице: _____ занятий / _____ минут. Изменения, замена: _____

Содержание занятий

Месяц _____ Год _____ Занятия 9-16

№	Дата / время начала и конца	Тема, задачи и содержание занятия	Нагрузка: средство / объём / единица	По видам, минуты	Всего, мин	Явка, чел.	Подпись тренера
9				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
10				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
11				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
12				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
13				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
14				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
15				О__ С__ Т__ Те__ Д__			
16				О__ С__ Т__ Те__ Д__			

О — ОФП; С — СФП; Т — техника и тактика; Те — теория; Д — другие виды. Сумма минут по видам = «Всего».

Итого по странице: _____ занятий / _____ минут. Изменения, замена: _____

Контрольный тест 01

Тест _____ Единица _____ Критерий _____

Даты: старт _____ промежуточный контроль _____ итог _____

№	Фамилия, инициалы	Старт: результат	Промежут.: результат	Итог: результат	Вывод / выполнен критерий
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Проводил / подпись / дата

Контрольный тест 02

Тест _____ Единица _____ Критерий _____

Даты: старт _____ промежуточный контроль _____ итог _____

№	Фамилия, инициалы	Старт: результат	Промежут.: результат	Итог: результат	Вывод / выполнен критерий
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Проводил / подпись / дата

Соревнования и результаты

Дисциплина, результат и единица измерения указываются раздельно от занятого места.

Дата	№	Фамилия, инициалы	Соревнование / дисциплина	Результат / ед.	Место	Протокол / основание

Отметку «С» в посещаемости связывайте с записью о соревновании. Соревновательный объём учитывайте по программе.

Соревнования и результаты

Дисциплина, результат и единица измерения указываются отдельно от занятого места.

[illegible]

Отметку «С» в посещаемости связывайте с записью о соревновании. Соревновательный объем учитывайте по программе.

Инструктаж по безопасности

Лист 1 из 4. Одна строка — один участник конкретного инструктажа.

[illegible]

Вид: первичный, повторный, внеплановый, целевой — по правилам организации. Порядок подтверждения ознакомления определяет организация.

Инструктаж по безопасности

Лист 2 из 4. Одна строка — один участник конкретного инструктажа.

[illegible]

Вид: первичный, повторный, внеплановый, целевой — по правилам организации. Порядок подтверждения ознакомления определяет организация.

Антидопинговое обучение

Спортсмены 1-15. Для каждого календарного года — отдельная отметка.

№	Фамилия, инициалы	Курс / мероприятие / тема	Год 20__ : дата / № сертификата	Год 20__ : дата / № сертификата
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Выбирайте программу по возрасту. Для онлайн-курса РУСАДА фиксируйте год: сертификат действует до конца календарного года. Для беседы — дату и тему.

Антидопинговое обучение

Спортсмены 16–30. Для каждого календарного года — отдельная отметка.

№	Фамилия, инициалы	Курс / мероприятие / тема	Год 20__ : дата / № сертификата	Год 20__ : дата / № сертификата
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Выбирайте программу по возрасту. Для онлайн-курса РУСАДА фиксируйте год: сертификат действует до конца календарного года. Для беседы — дату и тему.

Происшествия и принятые меры

Записывайте факты события и действия ответственных лиц; диагнозы не вносите.

Дата / время	№ в группе / фамилия	Событие / место / обстоятельства	Меры / уведомление / ответственный	Возобновление: дата / основание

При наличии отдельного акта или медицинского заключения укажите его реквизиты. Этот раздел не заменяет установленную регистрацию происшествий.

Происшествия и принятые меры

Записывайте факты события и действия ответственных лиц; диагнозы не вносите.

Дата / время	№ в группе / фамилия	Событие / место / обстоятельства	Меры / уведомление / ответственный	Возобновление: дата / основание

При наличии отдельного акта или медицинского заключения укажите его реквизиты. Этот раздел не заменяет установленную регистрацию происшествий.

Индивидуальные изменения

Нагрузка, участие и сопровождение: решение → срок → проверка результата.

[illegible]

Самочувствие и субъективная тяжесть нагрузки могут фиксироваться здесь, если метод и шкала приняты организацией.

Индивидуальные изменения

Нагрузка, участие и сопровождение: решение → срок → проверка результата.

[illegible]

Самочувствие и субъективная тяжесть нагрузки могут фиксироваться здесь, если метод и шкала приняты организацией.

Движение и достижения

Зачисление, перевод, отчисление, разряд, судейская и инструкторская практика.

[illegible]

Движение и достижения

Зачисление, перевод, отчисление, разряд, судейская и инструкторская практика.

[illegible]

Итоги периода

Данные переносятся из месячных блоков после проверки.

Блок	Месяц / год	Занятия: план	Занятия: факт	Минуты: план	Минуты: факт	Явки, человеко-занятия
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
	ИТОГО					

Состав: начало _____ принято _____ выбыло _____ конец _____

Подготовлено разрядников _____ переведено на следующий этап _____

Анализ работы группы

01 Выполнение программы и причины отклонений

02 Динамика контрольных тестов и результатов

03 Посещаемость, безопасность, принятые меры

04 Задачи на следующий период

Проверка журнала

Замечание связывается с ответственным, сроком и отметкой об исполнении.

Дата	Проверяющий: Ф. И. О. / должность	Замечание / рекомендация	Ответственный	Срок	Исполнено: дата / подпись

Проверка журнала

Продолжение. Контроль устранения замечаний.

Дата	Проверяющий: Ф. И. О. / должность	Замечание / рекомендация	Ответственный	Срок	Исполнено: дата / подпись

Работа с представителями

Собрания, индивидуальные встречи, согласованные организационные решения.

[illegible]

Рабочие заметки

Дополнительные решения, ссылки на приложения и локальные документы.

ЦентрМаг

Завершение и передача

Период ведения журнала

Журнал завершил: Ф. И. О., должность

Дата завершения / подпись

Проверил: Ф. И. О., должность / подпись / дата

Принял на хранение: Ф. И. О., должность / подпись / дата

Индекс дела / регистрационный номер

Место хранения / основание и срок хранения

Приложения (наименование и количество листов): _____

ЦентрМаг

**КАЖДОЕ
ЗАНЯТИЕ
ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ**

**ПЛАНИРОВАТЬ.
ФИКСИРОВАТЬ.
ВИДЕТЬ РОСТ.**

Журнал учёта групповых занятий
спортивной школы