

[Купить Контроль диабета: личный дневник](#)

Личный дневник



КОНТРОЛЬ ДИАБЕТА

Мои данные

Имя _____

Возраст _____

Инсулины _____

Важные номера телефонов

	Имя	Номер телефона
Домашний	_____	_____
Мама (мобильный/ рабочий)	_____ _____	_____ _____
Папа (мобильный/ рабочий)	_____ _____	_____ _____
Врач	_____	_____

Неделя с _____

	06.00–09.00	09.00–12.00	12.00–15.00	15.00–18.00	18.00–21.00	21.00–00.00	00.00–06.00	Комментарии
Понедельник	Глюкоза крови							
	Доза инсулина							
	Пища/перекус							
	Физ. активность							
Вторник	Глюкоза крови							
	Доза инсулина							
	Пища/перекус							
	Физ. активность							
Среда	Глюкоза крови							
	Доза инсулина							
	Пища/перекус							
	Физ. активность							

		06.00–09.00	09.00–12.00	12.00–15.00	15.00–18.00	18.00–21.00	21.00–00.00	00.00–06.00	Комментарии
Четверг	Глюкоза крови								
	Доза инсулина								
	Пища/перекус								
	Физ. активность								
Пятница	Глюкоза крови								
	Доза инсулина								
	Пища/перекус								
	Физ. активность								
Суббота	Глюкоза крови								
	Доза инсулина								
	Пища/перекус								
	Физ. активность								
Воскресенье	Глюкоза крови								
	Доза инсулина								
	Пища/перекус								
	Физ. активность								