

[Купить Дневник самоконтроля уровня сахара при диабете](#)



Дневник самоконтроля  
уровня сахара  
при диабете



ЦентрМар

## • ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ •

ФИО \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_

Адрес проживания: \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

Тип сахарного диабета:

1 типа     2 типа     Гестационный

Другой/уточните: \_\_\_\_\_

Дата постановки диагноза: \_\_\_\_\_

Инсулиновтерапия:  Да  Нет

Если «Да», укажите:

Названия препаратов: \_\_\_\_\_

Суточные дозы (ЕД):

Утро: \_\_\_\_ День: \_\_\_\_ Вечер: \_\_\_\_ Ночь: \_\_\_\_

Таблетированные сахароснижающие препараты:  Да  Нет

Если «Да», укажите:

Дата	Время	Глюкоза (ммоль/л)	Принятый инсулин (ЕД)	Таблетки	Приём пищи	Физ- нагрузка/ Стресс	Самочув- стие / Примечания
	Утро						
	День						
	Вечер						
	Ночь						

**ЗАМЕТКИ**

Дата	Время	Глюкоза (ммоль/л)	Принятый инсулин (ЕД)	Таблетки	Приём пищи	Физ- нагрузка/ Стресс	Самочув- стие / Примечания
	Утро						
	День						
	Вечер						
	Ночь						

**ЗАМЕТКИ**

## **ПАМЯТКА**

Глюкоза — измерять перед и после еды, особенно если новое лечение.

Инсулин — указывать точную дозу по времени суток.

Питание — кратко: «овсянка», «бутерброд», «суп + хлеб».

Самочувствие — головокружение, слабость, тревога и т.д.

ЦентрМаг