

[Купить Дневник для спортивной секции](#)



Дневник

для спортивной секции



ЦентрMag

ДНЕВНИК ДЛЯ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ



Фамилия

Имя

Отчество

Год рождения

Мобильный телефон

**Мобильный телефон
родителей**

Вид спорта

Моя цель



Для ее достижения мне нужно:

График тренировок

День недели	Время	Место
Понедельник		
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		
Суббота		
Воскресенье		

Тренерский состав

СООТНОШЕНИЕ РОСТА И ВЕСА СПОРТСМЕНА

Месяц	Рост	Вес
Сентябрь		
Октябрь		
ноябрь		
Декабрь		
Январь		
Февраль		
Март		
Апрель		
Май		
Июнь		
Июль		
Август		

Дата

Время

ВИД ТРЕНИРОВКИ, УПРАЖНЕНИЯ

Цель тренировки

ДОСТИЖЕНИЯ СЕГОДНЯ

Рекомендации тренера

Дата

Время

ВИД ТРЕНИРОВКИ, УПРАЖНЕНИЯ

Цель тренировки

ДОСТИЖЕНИЯ СЕГОДНЯ

Рекомендации тренера

КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ И СБОРОВ

КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ И СБОРОВ

HeftMar

HeftMar

