

Купить Дневник для спортивной секции



# ДНЕВНИК

ДЛЯ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ



ЦентрМаг

# ДНЕВНИК ДЛЯ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ



**Фамилия**

.....

**Имя**

.....

**Отчество**

.....

**Год рождения**

.....

**Мобильный телефон**

**Мобильный телефон  
родителей**

**Вид спорта**

.....

**Моя цель**

.....  
.....



**Для ее достижения мне нужно:**

.....  
.....

### График тренировок

День недели	Время	Место
Понедельник		
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		
Суббота		
Воскресенье		

### Тренерский состав

.....

.....

### СООТНОШЕНИЕ РОСТА И ВЕСА СПОРТСМЕНА

Месяц	Рост	Вес
Сентябрь		
Октябрь		
ноябрь		
Декабрь		
Январь		
Февраль		
Март		
Апрель		
Май		
Июнь		
Июль		
Август		

Дата .....

Время .....

### ВИД ТРЕНИРОВКИ, УПРАЖНЕНИЯ

.....

.....

.....

.....

.....

### Цель тренировки

.....

.....

### ДОСТИЖЕНИЯ СЕГОДНЯ

.....

.....

.....

.....

.....

### Рекомендации тренера

.....

.....

Дата .....

Время .....

### ВИД ТРЕНИРОВКИ, УПРАЖНЕНИЯ

.....

.....

.....

.....

.....

### Цель тренировки

.....

.....

### ДОСТИЖЕНИЯ СЕГОДНЯ

.....

.....

.....

.....

.....

### Рекомендации тренера

.....

.....

## КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ И СБОРОВ

[illegible]



## КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ И СБОРОВ

[illegible]

ЦентрМат

ЦентрМат

